



# M E N U

**Petit déjeuner** : café/thé/lait/chocolat/beurre/miel/confiture/fruit/yaourt/jus de fruits/corn-flakes

## SEMAINE DU : 22 JANVIER AU 26 JANVIER 2018

(PEUT DIFFERER EN FONCTION DES APPROVISIONNEMENTS)

DATE	DEJEUNER	DINER
 LUNDI 22	Quiche tomate-chèvre / Quiche Poireau / salade verte-tomates-olives Palette de porc à la diable ou sauté de porc au pruneau Petits Pois Bio au jus et jeunes carottes braisées Fromage Portion Donut's chocolat ou sucré	Salade radis et carotte - mayo Filet de poisson sauce crème Pommes persillées Yaourts sucrés Compote de poire
MARDI 23	Salad'bar Brochettes de dindonneau marinées maison à l'asiatique ou gigolette de volaille aux épices Riz basmati aux champignons noirs et poêlée asiatique Yaourt Fruits frais	Salade gasconne Navarin d'agneau printanier Fromage portion Gâteau de semoule aux raisins
MERCREDI 24	Salad'bar Poisson à la bordelaise ou dos de colin au citron Ratatouille et Blé Fromage blanc sur lit de compote / Pommes et Poires Galettes Poitevines	Crème de Poireau maison Pâtes bolognaise Salade verte Petit Suisse nature  Ananas brisé
JEUDI 25	Charcuterie variée et crudités Roti de dinde braisé ou omelette kebab Poêlée campagnarde et Salsifis sautés Fromage Portion Compotes variées	Crêpe au fromage / Salade verte Cuisses de poulet sauce cidre Purée de carottes Comté à la coupe Flan vanille nappé caramel
VENDREDI 26	Salad'bar Steaks hachés sauce poivre ou paupiette de veau à la crème Tomates rôties et Frites Yaourts Bio Fruits de saison	 Les fruits et légumes de Janvier

**IL EST TOUJOURS POSSIBLE DE CHOISIR UN FRUIT OU UNE SALADE EN PLUS DU REPAS.**

Menu établi conformément au plan alimentaire (cf. site du Lycée NELSON MANDELA - rubrique menu) et validé lors de la commission « menu » avec les délégués du C.V.L.

LE GESTIONNAIRE,

POUR LE MEDECIN SCOLAIRE,

LE PROVISEUR,