






Petit déjeuner : café/thé/lait/chocolat/beurre/miel/confiture/fruit/yaourt/jus de fruits/corn-flakes

SEMAINE DU : 15 JANVIER AU 19 JANVIER 2018

DATE	DEJEUNER	DINER
 LUNDI 15	Pizza Royale / salade verte Cordon bleu frais ou Boudin noir poêlé aux pommes Pois chiches épicés et Lentilles dijonnaises Petit suisse aromatisé Orange, Pommes de région, Kiwi	Carottes et Radis noir mayo Bœuf Stroganoff Petits pois française Fromage portion Riz au lait maison, coulis de caramel
MARDI 16	Salad'bar Couscous garni Semoule aux épices / Petits légumes Fromage Portion Gâteau au Nutella	Soupe de poisson, croûtons et fromage Quiche Lorraine Salade verte Yaourts aux fruits Salade de fruits exotiques
MERCREDI 17	Salade niçoise ou tomate dès de féta Cuisse de volaille pochée vallée d'auge Haricots verts Bio et tomates grillées Yaourts Bio Tourteaux fromagers de Région	Salade verte composée Rougail saucisses Riz Créole Fromage Entremet chocolat maison
 JEUDI 18	Charcuterie ou crudités – salade verte Pavé de saumon pané à l'oseille ou dos de lieu poché beurre nantais Pommes vapeur persillées et Brocolis Yaourt Aromatisé Fruits frais	Pépinettes au saumon Blancs de volaille marinés maison Gratin de légumes Fromage Fruits au sirop
VENDREDI 19	Nems / Salade verte Tajine de bœuf au deux olives / Palerons de bœuf braisés Légumes Tajine et Céréales gourmandes Fromage aillé Viennois	

IL EST TOUJOURS POSSIBLE DE CHOISIR UN FRUIT OU UNE SALADE EN PLUS DU REPAS.

Menu établi conformément au plan alimentaire (cf. site du Lycée NELSON MANDELA - rubrique menu) et validé lors de la commission « menu » avec les délégués du C.V.L.

LE GESTIONNAIRE,

POUR LE MEDECIN SCOLAIRE,

LE PROVISEUR,