



M E N U

Petit déjeuner : café/thé/lait/chocolat/beurre/miel/confiture/fruit/yaourt/jus de fruits/corn-flakes

SEMAINE DU : 26 AU 30 MARS 2018

(PEUT DIFFERER EN FONCTION DES APPROVISIONNEMENTS)

DATE	DEJEUNER	DINER
LUNDI	<p>Salad'bar</p> <p>Hamburgers Frites Haricots beurre</p> <p>Yaourt aux fruits Fruits frais</p>	<p>Carottes sultaniques</p> <p>Bœuf bourguignon au cassis Poêlée de légumes</p> <p>Fromage portion Gâteau de riz</p>
MARDI	<p>Salad'bar</p> <p>Blanquette de veau à l'ancienne ou boulettes végétales à la tomate Lentilles dijonnaises et champignons sautés</p> <p>Fromage Compote de pêche ou de poire</p>	<p>Salade kebab</p> <p>Saucisses bistro Yaourt sucré</p> <p>Pommes et Bananes </p>
MERCREDI	<p>Buffet froid</p> <p>Poulet rôti Haricots verts et poêlée de ratatouille</p> <p>Fromage blanc et coulis de fruits rouges Tourteaux fromager</p>	<p>Feuilleté chaud / Salade verte</p> <p>Côte de porc charcutière Choux fleur gratiné</p> <p>Fromage Entremet</p>
JEUDI	<p>Menu Irlandais</p> 	<p>Concombre et champignons à la grecque</p> <p>Filet de volaille mariné Purée</p> <p>Petits Montebourg Pêches au sirop et amandes</p>
VENDREDI	<p>PRODUITS LOCAUX</p> <p>Buffet d'entrées Porc Pâtes fraîches Yaourts fermiers Poires Broyé du Poitou</p>	

Menu établi conformément au plan alimentaire (cf. site du Lycée NELSON MANDELA - rubrique menu)

LE GESTIONNAIRE,

POUR LE MEDECIN SCOLAIRE,

LE PROVISEUR,

Jeudi 29 Mars 2018



MENU IRLANDAIS

*Salade Coleslaw / Verrine
au saumon fumé et
pignons de pin / Rillettes
de maquereaux au whisky
/ Saumon et betteraves
crémées / Pépinettes
irlandaises*

Irish Stew

Yaourt

*Poire pochée sur croquant
celte, caramel au whisky
ou coulis de Guinness*