




MENU

Petit déjeuner : café/thé/lait/chocolat/beurre/miel/confiture/fruit/yaourt/jus de fruits/corn-flakes

SEMAINE DU : 16 OCTOBRE AU 20 OCTOBRE 2017

DATE	DEJEUNER	DINER
LUNDI 16	<p>Salade bar Croustillant de saumon ou poisson meunière citron frais Epinards BIO crémés / riz aux poivrons Yaourts sucrés Fruit frais</p>	<p>Toast au chèvre frais et tomate Cuisse de Poulet rôties Cordiale de légumes Fromage portion Mousses / galette poitevine</p>
MARDI 17	<p>Salade bar Cervelas Obernois ou chipolatas grillées Gratin de choux fleur / brocolis BIO Fromage Tarte chocolat / tarte citron</p>	<p>Tomate au thon Paleron de Bœuf braisé Flageolets bretonne Yaourts aux fruits Pêches au coulis et amandes</p>
MERCREDI 18	<p>Salade bar Sauté de volaille à la moutarde Petits pois / champignons sautés Fromage blanc au coulis de fruits Fruits frais</p>	<p>Salade de riz à la volaille Dos de colin béarnaise Poêlée campagnarde Crème anglaise Tourteaux fromagers</p>
JEUDI 19	<p>Quiche lorraine ou tarte au fromage / salade verte Steaks de soja sauce tomate ou grignotes de poulet grillées Pates / Jardinière de légumes Fromage portion Crème dessert BIO (M/GG)</p>	<p>Macédoine Couscous Yaourts aux fruits Fruits de saison</p>
VENDREDI 20	<p>Entrées variées Potatoes burger ou rôti de bœuf sauce tartare Haricots verts Petits suisses aromatisés Compotes duo</p>	 <p>Bonnes vacances à tous</p>

IL EST TOUJOURS POSSIBLE DE CHOISIR UN FRUIT OU UNE SALADE EN PLUS DU REPAS.

Menu établi conformément au plan alimentaire (cf. site du Lycée NELSON MANDELA - rubrique menu) et validé lors de la commission « menu » avec les délégués du C.V.L.

LE GESTIONNAIRE,

POUR LE MEDECIN SCOLAIRE,

LE PROVISEUR,