





M E N U

Petit déjeuner : café/thé/lait/chocolat/beurre/miel/confiture/fruit/yaourt/jus de fruits/corn-flakes

SEMAINE DU : 13 NOVEMBRE AU 17 NOVEMBRE 2017

DATE	DEJEUNER	DINER
LUNDI 13 	<p>Samossas et nems / Salade verte et menthe Sauté de porc à la tomate ou palette à la diable Choux de Bruxelles sautés aux oignons / haricots verts Fromage Duo d'éclairs</p>	<p>Feuilleté bolognaise Poisson bordelaise Blé pilaf Petit suisse Pomme cuite coulis miel-amandes</p>
MARDI 14	<p>Salade bar Filet de volaille basse température / Pilons de poulets frais mexicains Pommes noisettes / Céleri crémé Fromage blanc fruité Fruits de saison</p>	<p>Pépinettes suédoises Steak de veau crémé aux champignons Poêlée de légumes Fromage portion Tarte grillée aux cerises</p>
MERCREDI 15	<p>Salade bar Poisson Frais (selon arrivage), sauce hollandaise Haricots plats / carottes fraîches Fromage Semoule au lait zestes oranges confites</p>	<p>Macédoine et tomate Pâtes façon carbonara Entremet aromatisé Fruit de saison</p>
JEUDI 16	<p>Salade verte ou composée Cassoulet maison Yaourt fermier aromatisé Fruits frais</p>	<p>Salade de choux Omelette mexicaine Poêlée ratatouille Fromage Pot de crème caramel beurre salé</p>
VENDREDI 17	<p>Salade bar Poulet frais Bio aux épices mexicaines Ou Steak végétal sauce tomate-mini champignons Riz pilaf au carottes BIO Fromage Ananas sirop ou cocktail de fruits exotiques au coco</p>	

IL EST TOUJOURS POSSIBLE DE CHOISIR UN FRUIT OU UNE SALADE EN PLUS DU REPAS.

Menu établi conformément au plan alimentaire (cf. site du Lycée NELSON MANDELA - rubrique menu) et validé lors de la commission « menu » avec les délégués du C.V.L.

LE GESTIONNAIRE,

POUR LE MEDECIN SCOLAIRE,

LE PROVISEUR,