



Petit déjeuner : café/thé/lait/chocolat/beurre/miel/confiture/fruit/yaourt/jus de fruits/corn-flakes

SEMAINE DU : 9 AU 13 DECEMBRE 2019

(PEUT DIFFERER EN FONCTION DES APPROVISIONNEMENTS)

DATE	DEJEUNER	DINER
LUNDI	<p>Quiche variées / Salade verte</p> <p>Saucisses aux herbes ou wings de volaille Petits pois bio aux petits oignons et champignons sautés</p> <p>Fromage Fruits frais</p>	<p>Salade Achard</p> <p>Sauté d'agneau au cumin Semoule épicée aux poivrons</p> <p>Yaourt Compote de pomme</p>
MARDI	<p>Salade bar</p> <p>Faux filet de bœuf rôti ou Pâtes bolognaise macaroni bio et duo de haricots</p> <p>Fromage portion Pêches au coulis de fruits rouge et amande</p>	<p>Pépinettes parisienne</p> <p>Dos de lieu au chorizo Gratin de légumes</p> <p>Laitage Riz au lait et cookies</p>
MERCREDI	<p>Bouchée à la reine maison et salade verte</p> <p>Tranche d'agneau marinée aux épices poêlée de légumes et tomates rôties</p> <p>Yaourt aux fruits Banane</p>	<p>Salade verte composée</p> <p>Omelette kebab maison purée de patate douce</p> <p>Faisselle au coulis mangue-abricot Pomme de région</p>
JEUDI	<p>Salade bar</p> <p>Rôti de porc aux herbes ou langue de bœuf sauce piquante lentilles et carottes sautées</p> <p>Fromage aillé Cocktail de fruits vanillé au rhum</p>	<p>Salade de pâtes Marco-polo</p> <p>Bœuf bourguignon Printanière de légumes</p> <p>Fromage Tarte citron</p>
VENDREDI	<p>Salade bar</p> <p>Poisson bordelaise ou filet de poisson pané Riz pilaf aux poivrons et brocolis bio</p> <p>Petits suisses aromatisés Fruits de saison</p>	

Menu établi conformément au plan alimentaire (cf. site du Lycée NELSON MANDELA - rubrique menu)

LE GESTIONNAIRE,

POUR LE MEDECIN SCOLAIRE,

LE PROVISEUR,