



MENU

Petit déjeuner : café/thé/lait/chocolat/beurre/miel/confiture/fruit/yaourt/jus de fruits/corn-flakes

SEMAINE DU : 4 AU 8 MARS 2019

(PEUT DIFFERER EN FONCTION DES APPROVISIONNEMENTS)

DATE	DEJEUNER	DINER
LUNDI	<p>Feuilleté hot dog / Salade verte</p> <p>Gratin de moules et crevettes au curry ou filet de poisson meunière</p> <p>Riz madras et petits légumes oubliés</p> <p>Yaourt</p> <p>Salade exotique</p> <p>Crudités variées</p>	<p>Salade de pâtes au saumon</p> <p>Escalope de volaille</p> <p>Flan de courgettes</p> <p>Fromage</p> <p>Choux crème chocolat</p>
MARDI	<p>Cordons bleu frais ou boudins noirs aux pommes</p> <p>Purée de pois cassés et haricots plats</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Tourteaux fromagers</p>	<p>Soupe à l'oignon et croutons</p> <p>Petit salé</p> <p>Mogettes et jeunes carottes</p> <p>Yaourts</p> <p>Fruits</p>
MERCREDI	<p>Salade bar</p> <p>Poulet entier rôti au jus</p> <p>Champignons sautés et tortis fraîches</p> <p>Yaourts aromatisés</p> <p>Fruits</p>	<p>Salade de chicon aux noix</p> <p>Steak de thon basquaise</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Fromage</p> <p>Daim glacé</p>
JEUDI	<p>Quiches et Salade verte</p> <p>Echine de porc marinée et saucisses de volaille aux herbes</p> <p>haricots verts et poêlée de légumes-brocolis</p> <p>petits suisses</p> <p>Gaufres chantilly</p>	<p>Betteraves crues maison</p> <p>Sauté de veau citron</p> <p>Printanière de légumes</p> <p>Fromage</p> <p>Crème brûlée</p>
VENDREDI	<p>Salade bar</p> <p>Steak haché de bœuf ou rôti de bœuf</p> <p>Pommes noisette et tomates rôties</p> <p>Fromage</p> <p>Compotes variées</p>	

Menu établi conformément au plan alimentaire (cf. site du Lycée NELSON MANDELA - rubrique menu)

LE GESTIONNAIRE,

POUR LE MEDECIN SCOLAIRE,

