



Petit déjeuner : café/thé/lait/chocolat/beurre/miel/confiture/fruit/yaourt/jus de fruits/corn-flakes

SEMAINE DU : 19 AU 23 NOVEMBRE 2018

(PEUT DIFFERER EN FONCTION DES APPROVISIONNEMENTS)

| DATE | DEJEUNER | DINER |
|----------|--|---|
| LUNDI | <p>Nems et Salade verte</p> <p>Filet de poisson meunière ou brochette de poisson haricots plats Purée de patate douce</p> <p>Yaourts Compote duo</p> | <p>Salade de pépinette au jambon de dind</p> <p>Croustillant d'aiguillette de poulet aux corn-flakes Gratin de courgettes</p> <p>Fromage Flamby</p> |
| MARDI | <p>Salade bar</p> <p>Omelette kebab ou cordon bleu Tomate rôtie et petits pois BIO aux oignons grelots</p> <p>Fromage Beignet chocolat ou pomme</p> | <p>Salade hortense</p> <p>Emincé de bœuf aux poivrons et cumin Pommes grenaille</p> <p>Fromage blanc sur lit de fruits Fruits de saison</p> |
| MERCREDI | <p>Grande crêpe / Salade verte</p> <p>Poulet à l'ananas Jeunes carottes au cumin et Riz créole</p> <p>Yaourt sucré Bananes – clémentines</p> | <p>Salade de gésiers et croutons</p> <p>Filet de lieu frais Poêlée de ratatouille aux légumes du soleil</p> <p>Fromage Gâteau de semoule</p> |
| JEUDI | <p>Salade verte au fromage / salade maïs ananas tomates séchées</p> <p>Choucroute garnie</p> <p>Yaourt citron ou framboise fermier Quetsches aromatisées au sirop, amandes grillées</p> | <p>Tartare de concombre à la menthe</p> <p>Paupiette de veau forestière Jardinière de légumes</p> <p>Fromage Donut's chocolat</p> |
| VENDREDI | <p>Salade bar</p> <p>Pâtes bolognaise ou poêlée di pasta volaille</p> <p>Petits suisses aromatisés Fruits frais</p> | |

Menu établi conformément au plan alimentaire (cf. site du Lycée NELSON MANDELA - rubrique menu)

LE GESTIONNAIRE,

POUR LE MEDECIN SCOLAIRE,

LE PROVISEUR,

