



Sport Santé mercredi 14 décembre: ENORME !!!!!

publié le 15/12/2016

Descriptif :

Magnifique journée Sport Santé mercredi 14 décembre. Nos jeunes organisateurs ont accueilli près de 140 participants des lycées niortais et collèges. Très professionnels, dans une ambiance conviviale avec un superbes goûter préparé par nos 2nde ASSP. Tout le monde a apprécié et était très admiratifs : BRAVO !!!!!

Magnifique journée Sport Santé mercredi 14 décembre.

Nos jeunes organisateurs ont accueilli près de 140 participants des lycées niortais et collèges. Très professionnels, dans une ambiance conviviale avec un superbes goûter préparé par nos 2nde ASSP. Tout le monde a apprécié et était très admiratifs : BRAVO !!!!!

Des ateliers divers et ludiques pour établir son profil et son état de forme :

Parcours de crossfit (muscuaction-vitesse)

Détente verticale

Souplesse

Gainage

Endurance puis marche récupération avec les montres connectées

Entretien avec un diététicien

Quiz santé avec la roue !

La journée s'est terminée par un grand flashmob dirigé par nos jeunes organisateurs qui ont su mettre une super ambiance.

Rappel en images....

Prochains rendez vous mercredi 11 janvier avec le badminton par équipe

Portfolio



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.