



## Activité skateboard

publié le 21/11/2023

---

### Descriptif :

Un groupe de collégiens internes découvre le skateboard

---

Tous les lundis de septembre et octobre, un groupe d'élèves de 4<sup>o</sup>/3<sup>o</sup> s'est rendu au skatepark de Saintes pour apprendre à skater.



Les élèves ont appris à :

- se retourner dans une courbe (fakie revert)
- sauter sur le skate en roulant (le hippy jump)
  - descendre des rampes
  - descendre des marches



Cette activité permet d'améliorer la force musculaire, la souplesse et la coordination.

Elle permet également de renforcer l'estime de soi !



Merci à Jordy qui, à chaque séance, a amené les élèves à se surpasser !



Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

