



Du 16 au 20 mars 2015

<i>JOUR</i>	<i>DEJEUNER</i>	<i>DINER</i>
<i>Lundi 16</i>	Salade verte, mimolette et radis / Pomelos Blé aux petits légumes Pot au feu de la mer safrané / Pot au feu Pommes vapeur / Légumes du pot Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruit frais / Ananas et bigarreaux au sirop / Liégeois café	Carottes et chou blanc / Betterave ciboulette Brochette de porc marinée Pâtes Hélice / Blettes gratinées Salade Fromage Fruit frais / Cocktail de fruits
<i>Mardi 17</i>	Concombre fêta / Salade verte et jambon Asperges vinaigrette Filet de truite aux moules / Emincé de volaille sauce provençale Riz pilaf / Brocolis persillés Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruit frais / Compote pomme fraise / Cookies	Endives et pommes / Œufs à la russe Sauté de veau à l'indienne Semoule / Poêlée de légumes Salade Fromage Fruit frais / Flan vanille
<i>Mercredi 18</i>	Salade d'agrumes / Rillettes cornichons Paleron de Bœuf Haricots blancs / Haricots plats Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruit frais / Salade de fruits / Crème renversée	Salade verte et saumon fumé / Salade texane Cuisse de volaille rôtie Pommes potatoes Salade Fruit frais / Compote pomme-abricot / Entremet chocolat
<i>Jeudi 19</i>	Endives, œufs et maïs / Soupe à l'oignon Salade de riz, surimi au curry Filet de julienne aux petits légumes / Echine de porc ½ sel Carottes fondantes / Navets à la crème Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruit frais / Compote de pomme / Yaourt grecque	Potage de légumes bio / Assiette de crudités Tarte au fromage / Quiche primeur Mesclun et dés de tomates Salade Fromage Fruit frais / Mangue au sirop / Fromage blanc aux fruits
<i>Vendredi 20</i>	Carottes et champignons / Emincé de radis en salade Frisée au thon Sot l'y laisse aux olives / Paupiette de veau Coquillettes / Poêlée d'hiver Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruit frais / Baba aux fruits / Petits suisses nature	
<i>PETIT DEJEUNER</i>	Petit-déjeuner complet	



Du 23 au 27 mars 2015

<i>JOUR</i>	<i>DEJEUNER</i>	<i>DINER</i>
<i>Lundi 23</i>	Pomelos / Salade verte et œuf dur / Choux panachés Mitonnée de veau / Emincé de bœuf bourguignon Riz créole / Haricots plats persillés Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruits frais / Compote pomme-vanille / Tourteau fromager	Salade verte, gouda et maïs / Blé et thon Brochette de dinde sauce champignons Boulgour / Tajine de légumes Salade Yaourt nature Fruits frais / Fromage blanc nature
<i>Mardi 24</i>	Carottes à l'orange / Betteraves vinaigrette / Taboulé Escalope de volaille au curry / Sauté de porc au curry Purée / Poêlée de légumes Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruits frais / Mirabelles au sirop / Entremet vanille	Salade verte, pomme fruit et jambon / Galantine de volaille Bavette grillée Torsades / Epinards à la crème Salade Fromage Fruits frais / Flan nappé
<i>Mercredi 25</i>	Céleri, pomme et raisins / Macédoine mayonnaise / Salade, cœur d'artichaut et œuf dur Filet de poisson en sauce / Filet de truites aux amandes Quinoa gourmand / Fondue de poireaux Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruits frais / Pêches amandes et coulis de fruits / Clafoutis aux abricots	Pommes de terre et surimi Rôti de porc Lentilles Salade Fromage Fruit frais / Fromage blanc individuel Compote pomme-banane
<i>Jeudi 26</i>	Endives dès de fromage / Maquereau à la moutarde / Haricots verts vinaigrette Suprême de pintade / Steak haché Farfalles / Céleri provençale Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruits frais / Compote pomme-pruneaux Yaourt velouté aux fruits	Salade, magret et pignons / Potage de légumes Tomato fish Petits pois carottes Salade Fromage Fruits frais / Gâteau yaourt et pommes
<i>Vendredi 27</i>	Concombre et maïs / Pizza Margarita Poisson beurre blanc / Emincé de porc sauce charcutière Duo carottes rondelles / Chou braisé Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruits frais / Ananas au sirop / Crème vanille ou café	
<i>PETIT DEJEUNER</i>	Petit-déjeuner complet	




Du 30 mars au 3 avril 2014

<i>JOUR</i>	<i>DEJEUNER</i>	<i>DINER</i>
<i>Lundi 30</i>	Salade, maïs, emmental, raisins / Kamaboko / Choux-fleurs en salade Civet de bœuf / Sauté d'agneau à l'indienne Semoule / Tajine de légumes Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruit frais / Mousse au chocolat / Compote de pêche	Salade verte, œuf dur et gouda / Lentilles en salade Filet de colin à l'oseille Carottes braisées Salade Mimolette portion Fruit frais / Petits suisses aux fruits / Quetsches au sirop
<i>Mardi 31</i>	Pomelos / Maïs et radis en salade / Concombre aux olives Saucisse Francfort, petit salé / Poisson sauce normande Pommes vapeur / Choucroute Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruits frais / Yaourt brassé fraise	Quiche fromage / Carottes au citron Bœuf miroton Riz aux oignons / Endives braisées Salade Fromage Fruit frais / Fromage blanc vanille / Compote ramequin
<i>Mercredi 1</i>	Salade croûtons et pomme / Betterave à l'orange Jambon cru Spaghettis bolognaise Spaghettis Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruit frais / Gâteau chocolat maison	Salade verte, pomme et jambon / Soupe de légumes Escalope de volaille à la crème de poivrons Jardinière de légumes Salade Fromage Fruits frais / Yaourt aux fruits
<i>Jeudi 2</i>	Chou blanc et mimolette / Salade de pomme fruit et thon Salade de riz, tomate et poivrons Calamars à l'américaine / Cuisse de poulet Irlandaise Lentilles dijonnaises / Salsifis et jeunes carottes Salade Fromages variés / Yaourt nature Buffet de fruits / Liégeois / Compote pomme-poire	Concombre ciboulette Salade verte, maïs, tomate, poulet Omelette paysanne Pommes de terre vapeur persillées Haricots verts persillés Salade Fromage Semoule au lait maison / Cocktail exotique
<i>Vendredi 3</i>	Carottes râpées et œuf dur/ Endives jambon et noix Duo de saucisson Joue de porc aux épices / Filet de poisson dieppoise Boulgour / Poêlée romanesco Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruit frais / Entremet vanille / Œuf au lait Pruneaux au sirop	
<i>PETIT DEJEUNER</i>	Petit-déjeuner complet	



Du 6 au 10 avril 2015

<i>JOUR</i>	<i>DEJEUNER</i>	<i>DINER</i>
<i>Lundi 6</i>	férié	férié
<i>Mardi 7</i>	Céleri rémoulade / Betterave en salade Salade de chèvre Sauté de veau à l'italienne / Brochette orientale Semoule / Duo de Fleurette de choux Salade Fromages variés / Yaourt nature Buffet de fruits	Crevettes roses et beurre / Salade du chef Gratin de poisson Riz safrané Salade Fromage Compote pomme-abricot / Crème dessert chocolat ou vanille
<i>Mercredi 8</i>	Soja asiatique / Pâté de campagne cornichon Filet de colin au safran / Poisson meunière Tagliatelles / Poêlée forestière Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruits frais / Semoule au lait maison	Potage Dubarry / Salade pomelos et surimi Tartiflette Mesclun et dés de tomates Salade Yaourt nature Fruits frais / Fromage blanc sucré
<i>Jeudi 9</i>	Salade d'agrumes / Pâtés en taboulé / Sardine à la tomate Rôti de porc aux pommes / Lapin à la moutarde Purée de pois cassés / Carottes sautées Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruits frais / Ananas et bigarreaux sirop / Yaourt aux fruits	Chou blanc et jambon en salade / Betterave et salade verte Sauté de bœuf malgache Cœur de blé / Fondue d'endives crème moutardée Salade Fromage Sun muffin
<i>Vendredi 10</i>	Concombre au yaourt / Potage carotte / Asperges et tomate Gigot / Langue sauce piquante Frites / Epinards à la crème Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruits frais / Crème vanille maison / Crème dessert café	
<i>PETIT DEJEUNER</i>	Petit-déjeuner complet	



Du 13 au 17 avril 2015

<i>JOUR</i>	<i>DEJEUNER</i>	<i>DINER</i>
<i>Lundi 13</i>	Pomelos / Haricots verts, maïs et gésiers / Chou blanc et raisins Canard à l'orange / Cari de porc Blé et brunoise de légumes / Endives braisées Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruits frais / Yaourt aux fruits / Riz au lait	Salade césar au parmesan / Salade de pâtes à l'italienne Filet meunière Pommes vapeur / Haricots beurre et champignons Salade Yaourt Compote de pêche / Flan gélifié vanille ou chocolat
<i>Mardi 14</i>	Carottes et thon / Poireau mimosa / Salade au poulet Blanquette de veau / Goulasch de bœuf Boulgour / Choux de Bruxelles Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruits frais / Tarte pomme caramel	Concombre crevettes / Céleri sauce moutarde Steak haché sauce tomate Coquillettes / Salsifis à la tomate Salade Fromage Fruits frais / Fromage blanc aux fruits
<i>Mercredi 15</i>	Endives poire et chèvre / Velouté de légumes / Salade irlandaise au saumon Boudin aux pommes / Filet de poisson créole Pommes de terre vapeur/ Haricots plats Salade Fromages variés / Yaourt nature Compote pomme-fraise / Glace cône	Carottes au sésame Escalope de volaille à l'estragon Poêlée de légumes Salade Fromage Yaourt B'A
<i>Jeudi 16</i>	Salade verte, radis et œuf dur/ Betterave et pomme / Pommes de terre et harengs Sauté de bœuf thaï / Dos de colin sauce oseille Farfales / Carottes et navets glacés Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruits frais / Fromage blanc au miel/ Quetsches au sirop	Salade verte et thon / Taboulé aux herbes Côte de porc Brocolis persillés Salade Fromage Mousse au chocolat ou au café
<i>Vendredi 17</i>	Concombre, céleri et noix / Champignons à la grecque / Grillon charentais Solo de colin aux crevettes / Escalope viennoise Riz / Brunoise de légumes Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruits frais / Compote pomme-poire / Ile flottante aux amandes effilées	
<i>PETIT DEJEUNER</i>	Petit-déjeuner complet	



Du 20 au 24 avril 2015

<i>JOUR</i>	<i>DEJEUNER</i>	<i>DINER</i>
<i>Lundi 20</i>	Chou-fleur aux noisettes / Jambon de pays Cuisse de pintade rôtie / Hachis Parmentier Petits pois carottes Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruits frais / Eclair au chocolat	Radis noir râpé en salade / betteraves et œuf dur Sauté de veau forestière Macaronis/ Navets glacés au jus Salade Fromage Fruits frais / Compote pomme-vanille Semoule au lait maison caramel
<i>Mardi 21</i>	Chou blanc emmental / Asperge sauce mousseline / Salade de pommes de terre et thon Filet de poisson crème / Andouillette Cœur de blé / Haricots plats persillés Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruit frais / Yaourt B'A / Œufs au lait maison	Salade fraîcheur / Piperade et œuf dur Jambonnette de dinde Riz pilaf aux oignons / Epinards à la crème Salade Fromage Fruits frais / Pêches et abricots au sirop Fromage blanc vanille
<i>Mercredi 22</i>	Carottes et pomme fruits / Terrine de poisson / Cœurs de palmier et tomate Estouffade de bœuf Pâtes / Brocolis au jus Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruits frais / Far aux pruneaux	Endives et orange / Pâté de campagne cornichons Tajine de poisson Semoule / Tajine de légumes Salade Fromage Flan nappé caramel
<i>Jeudi 23</i>	Pomelos / Haricots verts et mimosa / Toast de sardines au citron Lentilles au lait de coco/ Cuisse de poulet sauce soja Riz / Julienne de légumes Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruits frais / Cocktail de fruits / Petits suisses aux fruits	Pêche au thon / Potage de légumes Croque Monsieur Mesclun, dés de tomates Salade Yaourt Compote de pomme / Yaourt aux fruits
<i>Vendredi 24</i>	Pizza chèvre / Pizza thon Saumon sauce moutarde / Grillade de porc Pomme vapeur / Fondue de poireaux et carottes Salade Fromages variés / Yaourt nature Fruits frais / Trio de fruits au sirop	
PETIT DEJEUNER	Petit-déjeuner complet	