

#CO

MÉMORISER UNE LEÇON

Comment savoir ce que je dois retenir ?

- Quoi : Les **feuilles rangées dans la partie cours**
- Avec quoi : **cours enrichi disponible sur le site du collège.**

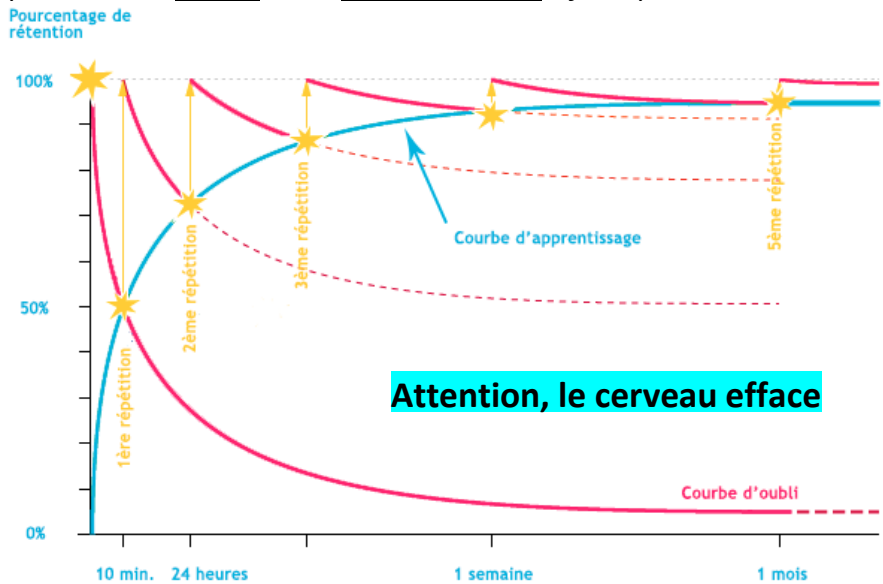
Il y est précisé la liste de tout ce que tu dois « savoir » et « être capable de » faire pour l'évaluation.

Fréquence d'apprentissage :

Réviser régulièrement :

- 1 jour après le cours
- 3 à 4 Jours après
- 1 semaine après.

Utilise les cartes **QUIZLET**
5 min !!! pour réviser

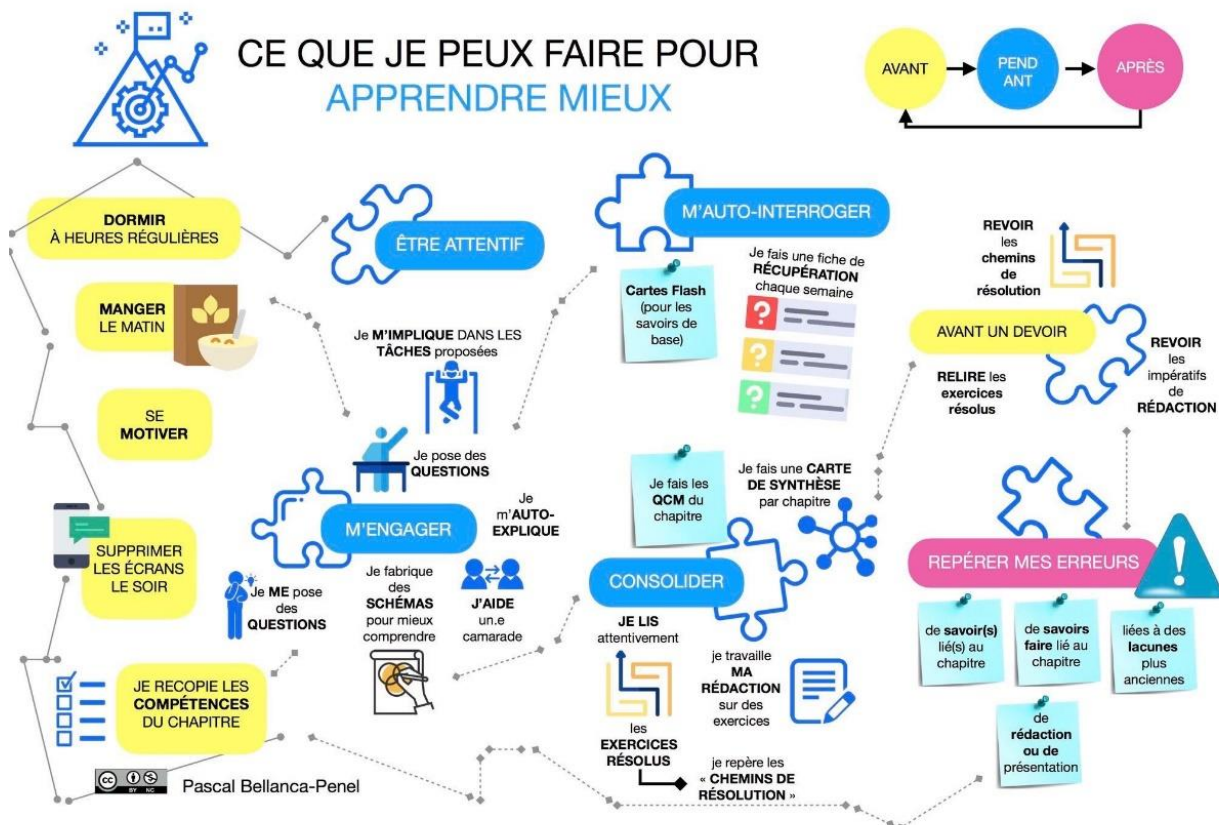


Attention, le cerveau efface

Les méthodes et les outils pour apprendre :

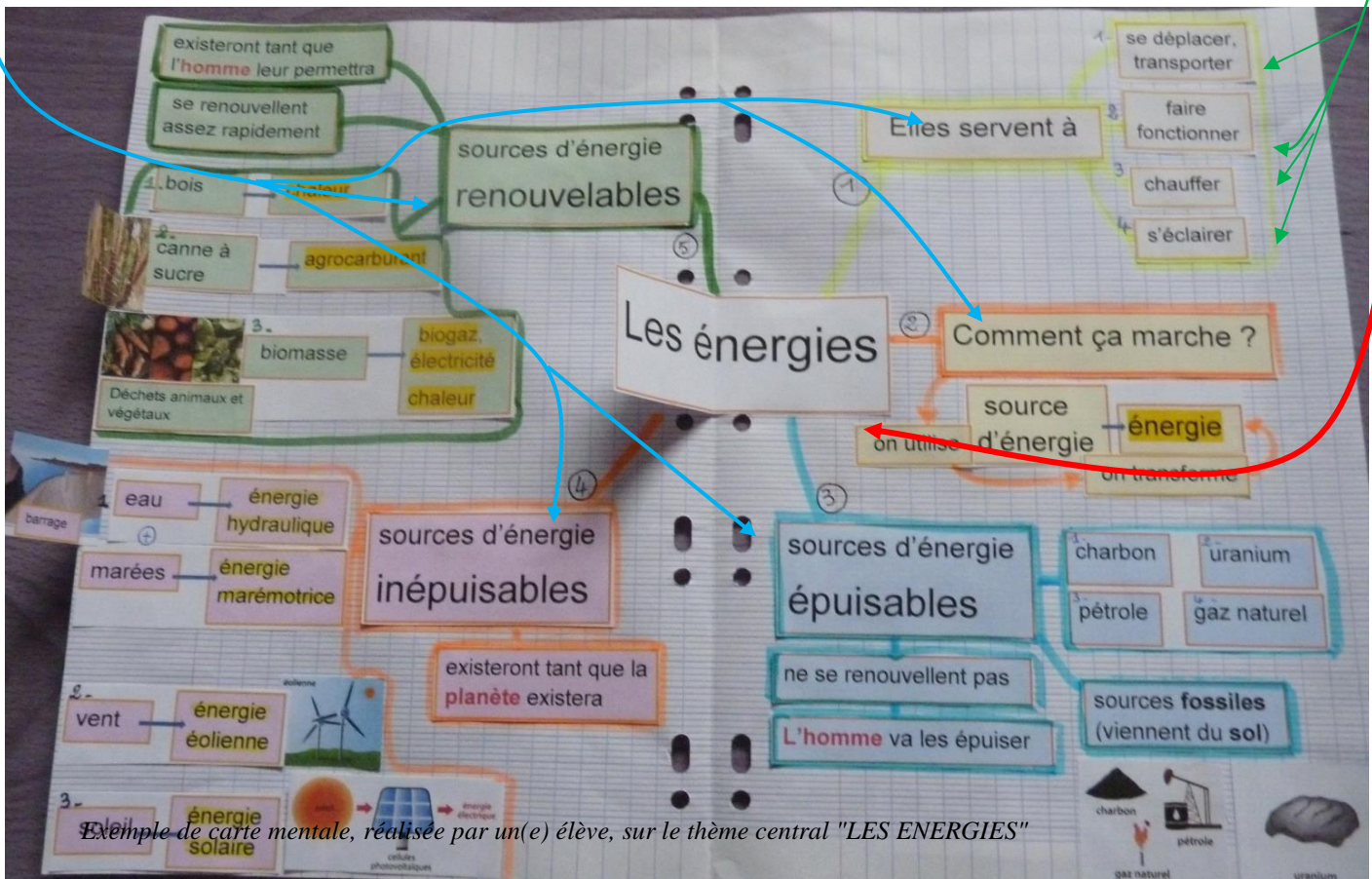
- Colorier les mots clés, apprendre à voix haute ou en chanson, afficher les définitions au-dessus de mon bureau, dans la cuisine, réciter à une autre personne (parent, copain...)
- **Schémas, carte mentale, fiches de révision**

Attention, ce sont des outils de révisions, ils doivent donc avoir été réalisés au moins 3-4 jours avant
Pas la veille pour le lendemain !!!.



Construire une carte mentale :

- sur un brouillon, noter toutes les idées liées au **THÈME PRINCIPAL**, dans la 1^{ère} colonne,
- dans une 2^{ème} colonne, organiser toutes les idées précédentes, **en les regroupant par sous-thèmes**,
- utiliser des **mots-clés** ou des phrases très courtes.
- **placer le THÈME PRINCIPAL au centre de la feuille**,
- **faire partir des branches depuis le THÈME PRINCIPAL jusque vers chacun des sous-thèmes...**
- **...desquels partiront de nouvelles branches vers chacune des idées.**
- Utiliser des couleurs,
- personnaliser la carte avec des illustrations ou des photos
- Quelques logiciels gratuits pour construire des cartes mentales sur ordinateur : *Freemind, Framindmap, Mindmaps* (disponible sur l'ENT)



Exemple de carte mentale, réalisée par un(e) élève, sur le thème central "LES ENERGIES"

Construire une fiche de révision : <https://youtu.be/9t3tUyiOZ14>



Appli pour apprendre en chantant : <https://www.studytracks.education/fr/student/>

