Réunion du MARDI 12 /11/2018
Séjour au ski
Pour les élèves de 4ème 4 et 4ème5
Du 27 janvier au 1er février 2019

Plan de la réunion :

1. **Les accompagnateurs**
2. **Les objectifs de ce séjour**
3. **Le lieu**
4. **L'organisme /Le chalet**
5. **L'emploi du temps semaine**
6. **La liste du matériel/Argent de poche**
7. **Le tarif du séjour**
8. **La chaîne téléphonique**
9. **La fiche santé/ Assurance scolaire**
10. **Les questions diverses**

- **Les accompagnateurs** : 4 enseignants + 1 Infirmière

  - **Mme NERISSON (infirmière)**
  - **M DOS REIS (Mathématiques)**
  - **M. BECKER**
  - **M. BLANCHARD**
  - **M IVANOVSKI**

  (EPS)

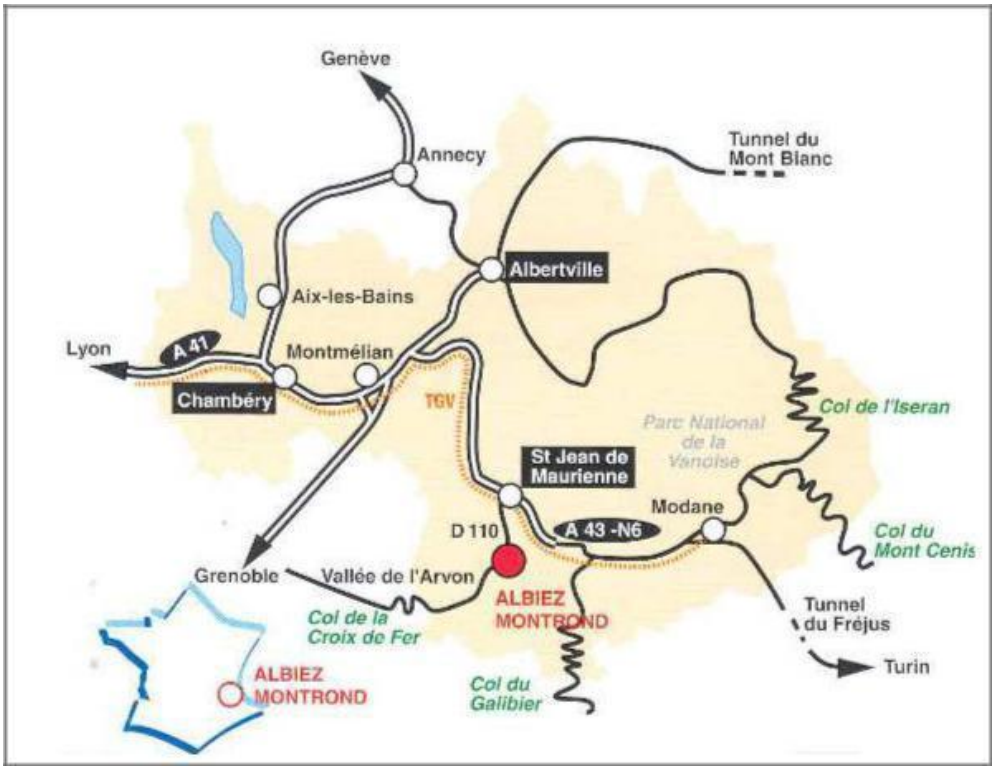
- **Objectifs** :

  - Découverte de la montagne, de ses pratiques sportives (ski alpin)
  - Gestes 1er secours / Les gestes qui sauvent
  - Etude physique d'une vallée de moyenne montagne : les reliefs, le climat, les saisons …
  - La neige et la météo : importance de la météo en montagne, les avalanches …
  - Les risques liés à la montagne/ Sécurité en montagne
  - Sécurité en montagne: les dangers de la montagne
  - Les métiers de la montagne

- **Lieu** : **ALBIEZ MONROND**

Au cœur de la vallée de la Maurienne, dans le sud de la Savoie, **Albiez-Montrond** est une station de sports d'hiver du massif Arvan-Villards. Facile d'accès, elle n'est qu'à 25 minutes de St Jean de Maurienne et à 1h de Chambéry.

Albiez-Montrond s'articule autour de deux centres de village : le Chef-lieu à 1500 m, et 1,5km plus haut le Mollard, à 1600 m d'altitude.



- **Hébergement** :

CHALET –HOTEL « LA RUA »

73300 ALBIEZ MONTROND

TEL : 06.60.65.45.36

MAIL : hotelrestaurantlarua@orange.fr

Grand chalet traditionnel savoyard situé au coeur du village,
"La Rua" vous accueille en chambre de 2 à 6 personnes avec sanitaires comple

En Maurienne, une station-village préservée …

… au cœur d'un panorama grandiose.

Chalet La Rua

- ## LE CHALET :

Au chalet : bar-restaurant, salon détente avec coin-cheminée et télévision, salle d'activités.

Local à ski, grand parking gratuit, linge de lit et linge de toilette inclus.

L'hiver, son implantation sur le domaine skiable est exceptionnelle : accès direct au téléski skis aux pieds, rassemblement ESF derrière le chalet, location de matériel à proximité

Rassemblement ESF et départ des pistes derrière le chalet.

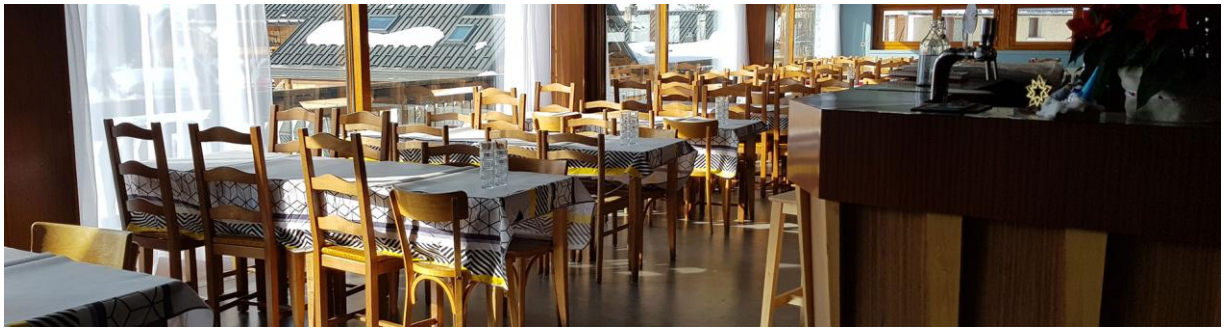
Prestataire de location de matériel en face du chalet.

Local à ski dans notre établissement.

Un restaurant spacieux et lumineux, ouvert sur un superbe panorama, accueille les élèves.

Une alimentation adaptée aux besoins des collégiens et lycéens aux sports d'hiver.

Une découverte des recettes du terroir des Alpes.



Les élèves sont hébergés en chambres quadruples, toutes équipées de sanitaires complets.

Elles sont composées de 2 lits bas et d'un lit superposé.

journée	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MATIN	**RDV : 5h 30** **Départ : 6h00** Pensez **au pique nique** **(+ goûter) !**	Petit déjeuner 8h				
		Ski **par niveaux** (5 groupes) **10h à 12h**	**Ski** **par niveaux** **10h à 12h**	**Ski** **par niveaux** **10h à 12h**	**Ski** **par niveaux** **10h à 12h**	Rangement des chambres et **des sacs…** Remise du matériel Achats au village
A. MIDI	**Voyage en bus** (compagnie Demellier)	**Ski** **par niveaux** **14h à 16H**	**Ski** **par niveaux** **14h à 16H**	**Ski** **par niveaux** **14h à 16H**	**Ski** **par niveaux** **14h à 16H**	Départ 13h30 **Voyage en bus**
		Goûter (avant 17h15) Avec boissons chaudes				
FIN d'AM	**Arrivée** : 17h Récupération du matériel de ski avant 19h Installation dans les chambres	**groupes de travail** : - Mathématiques - Gestes qui sauvent - Sécurité et montagnes/ Neiges et avalanches /Les métiers de la montagne	Visite du village	**groupes de travail** - Mathématiques - Gestes qui sauvent - Sécurité et montagnes/ Neiges et avalanches /Les métiers de la montagne	**groupes de travail** - Mathématiques - Gestes qui sauvent - Sécurité et montagnes/ Neiges et avalanches /Les métiers de l montagne	Pique nique
SOIREE	REPAS à partir de 19h					**Arrivée** : **Vers 23h30**
	Se familiariser avec le matériel (chaussures, skis, bâtons, tenue, Casque, crème, etc…), Les règles de sécurité (code couleur pistes, remontées mécaniques, priorités, s'arrêter sur les pistes, respect des intervalles…) Visionnage vidéo sur le ski	Carnet de bord				
		Soirée jeux de société	Cartes postales	Soirée cinéma	Soirée dansante	

Albiez
Domaine Skiable

Domaine skiable 1 500 m – 2 100 m Ouvert sous le soleil du sud de la Savoie, l'espace étendu d'Albiez domine la vallée de la Maurienne face aux Aiguilles d'Arves. Montagne à dimension humaine, vous skierez et randonnerez dans un cadre incroyable.

DOMAINE SKIABLE

PISTES VERTES	PISTES BLEUES	PISTES ROUGES	PISTES NOIRES
20%	36%	28%	16%
PISTES	**KM PISTES**	**SNOWPARKS**	**PISTE LA PLUS LONGUE**
25	35 km	2	3 km
DOMAINE SKIABLE	**NEIGE DE CULTURE**	**CANONS À NEIGE (KM PI...**	
67 ha	23 ha	12 km	

• Liste du matériel :

Trousseau

Tout le linge de votre enfant doit être marqué à son nom.

Pour le ski :

- Petit Sac à dos (pour le pique-nique)
- Bonnet
- Echarpe ou tube
- Blouson imperméable
- Pull épais en laine ou polaire
- Pantalon de ski ou combinaison
- Gants (ou moufles)
- Lunettes et/ou masque
- Après ski ou chaussures de randonnée (ou chaussures imperméables)
- Chaussettes épaisses

Pour les autres activités :

- chemise avec des feuilles et de quoi écrire
- adresses et enveloppes pré-timbrées

Dans sa valise (ou gros sac) :

- 1 pantalon ou un survêtement de rechange
- 1 pyjama
- Chaussons ou claquettes
- 2 pulls en laine (plutôt qu'en synthétique) ou polaire
- 5 tee-shirts
- 5 pairs de chaussettes
- 5 sous-vêtements
- 3 tee-shirts manches longues ou chemises

- 2 serviettes (une petite et une grande)

- trousse de toilette : (gel douche, shampoing, brosse à dents, dentifrice, crème solaire indice 40 minimum, stick à lèvres, crème hydratante, quelques cotons tiges) le maquillage est interdit !!!!
- poche pour le linge sale
- son **doudou si besoin**…

Pour le voyage : pique nique et goûter pour le dimanche 27 /01

- 1 tenue confortable complète
- médicament pour le mal du transport (si besoin)
- pique nique et goûter pour le dimanche midi
- **Mp3, téléphone, DS ou PSP sont sous l'entière responsabilité de l'élève !!!**
- Argent de poche éventuellement pour les souvenirs

Penser à étiqueter tous les vêtements de vos enfants !!!!

Argent de poche :

Nous ne saurions trop vous recommander d'être attentifs sur ce point, car l'argent de poche est un facteur énorme d'inégalité entre les jeunes: une somme de 15 à 20 Euros doit être suffisante pour un séjour en centre de vacances.

Les enseignants déclinent toute responsabilité pour toute somme qui viendrait à être déclarée comme volée ou perdue…
(Ainsi que les objets de valeur)

Communications téléphoniques :

Afin de maintenir un équilibre au sein du groupe d'enfants, nous vous demandons d'éviter de téléphoner au centre.

En **cas d'urgence**, nous autorisons les appels entre 18h30 et 20h00. En dehors de cette plage horaire et des cas d'urgence, évitez de contacter vos enfants

- **Chaîne téléphonique :**

Afin de vous prévenir de notre arrivée à Albiez Montrond le 1er jour et de l'heure de départ et d'arrivée au retour, nous mettrons en place une chaîne téléphonique.

La chaîne téléphonique est constituée de tous les numéros de téléphone des parents de la classe et s'organise de la manière suivante :
Le professeur appellera le parent numéro 1,
celui-ci devra transmettre l'information au parent numéro 2 qui a son tour appellera le parent numéro 3 et ainsi de suite jusqu'à la fin de la liste.

Vérification des numéros avant de partir…

Santé :

En cas de traitement médical en cours, d'allergie ou de régime, joindre obligatoirement le certificat médical et l'ordonnance avant le "départ". Ne jamais mettre les médicaments dans la valise de votre enfant mais confiez-les à l'accompagnateur (infirmière) lors de l'appel.

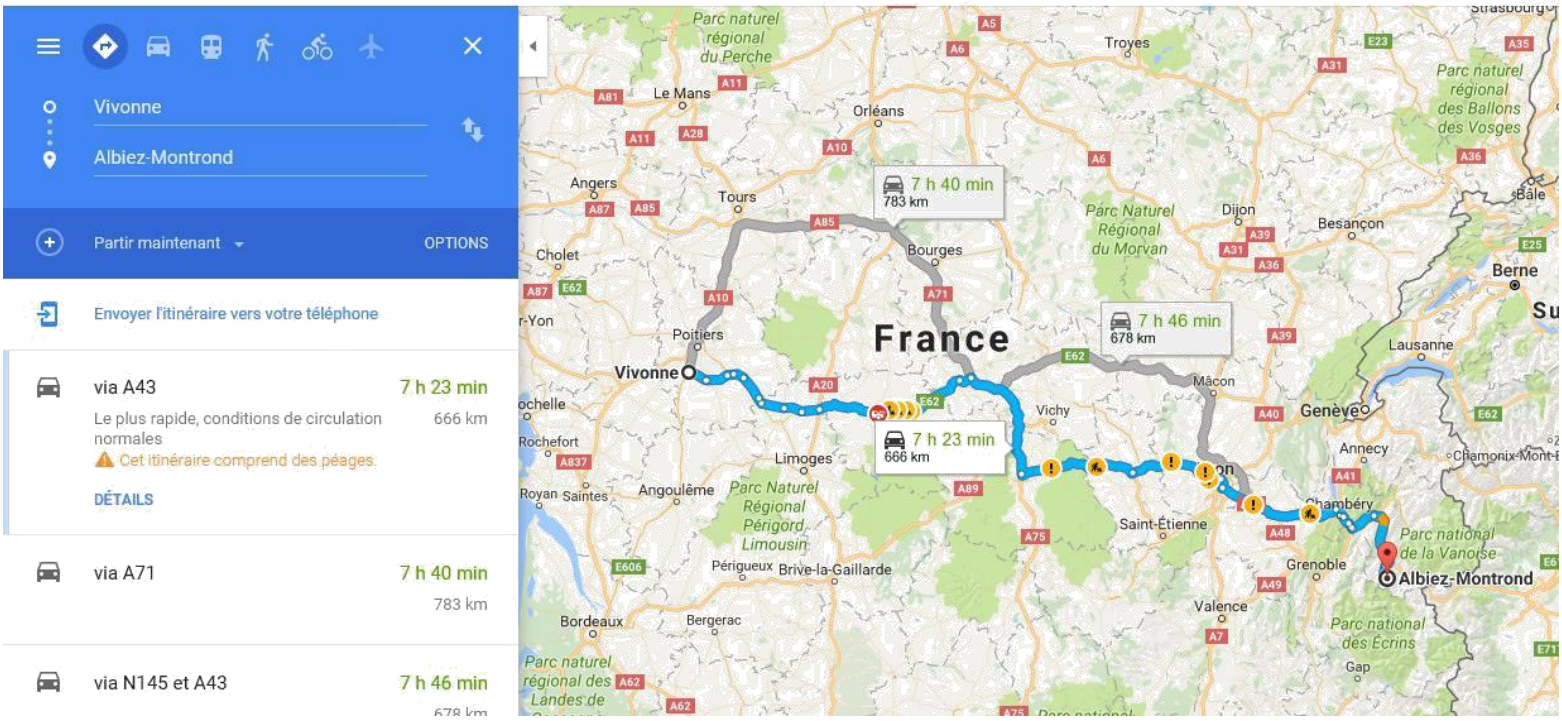
Nous vous rappelons les obligations légales relatives aux vaccinations: antivariolique, antidiphtérique, antitétanique, anti poliomyélite, BCG.

Si votre enfant est malade ou accidenté pendant le séjour, vous êtes prévenu le plus rapidement possible. Les enseignants règlent tous les frais médicaux (sauf hospitalisation facturée après séjour).

Au retour du séjour pédagogique, les feuilles de maladies et les ordonnances vous sont transmises afin que vous puissiez les adresser à la Sécurité Sociale et à votre Mutuelle. En signant la fiche d'inscription, vous vous engagez à rembourser les enseignants du montant des frais médicaux avancés lors du séjour

Assurance scolaire :

L'assurance en responsabilité et individuelle accident est obligatoire et doit prendre en charge les sports d'hivers (frais de secours sur piste : transport traineau et rapatriement)

Vérifiez auprès de votre assurance…

• Questions diverses