

Séjour au ski

Du 20 au 25 MARS 2022 pour les 3^{ème} 4 et 3^{ème} 5

SOMMAIRE :

- Les accompagnateurs
- Les objectifs de ce séjour
 - Le lieu
 - L'organisme
- L'emploi du temps semaine
 - La liste du matériel
 - Les questions diverses

- **Les accompagnateurs** : 5 encadrants

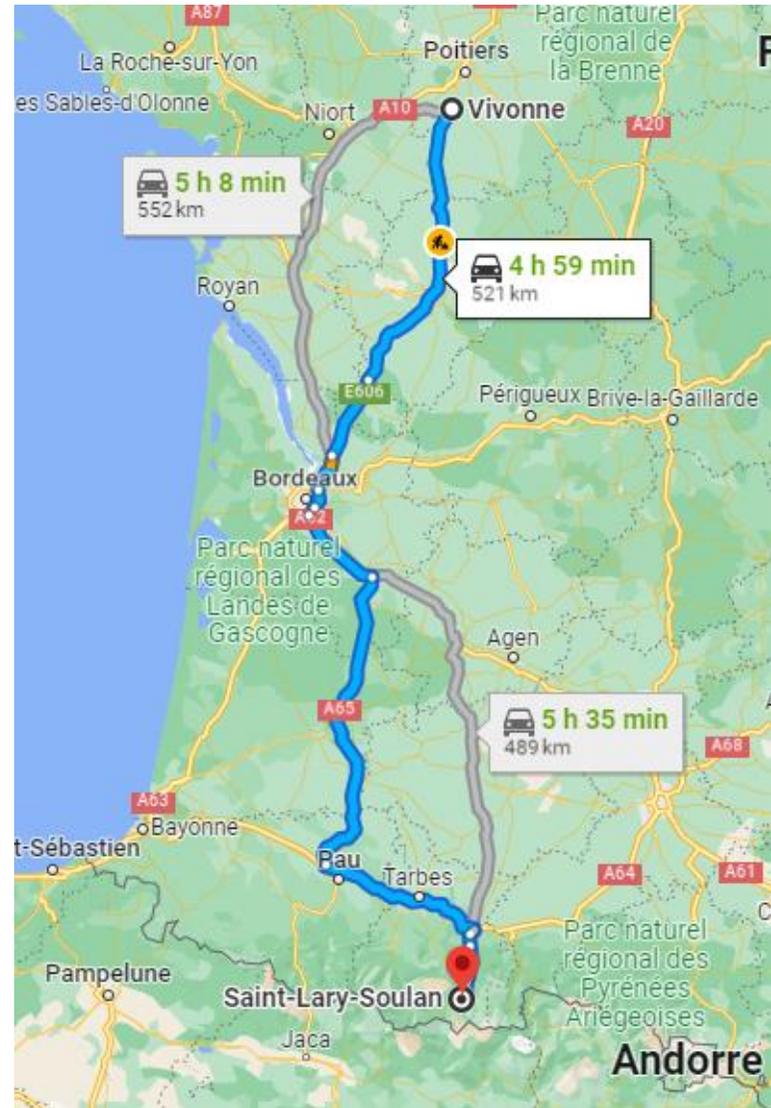
M GUERIN Professeur de mathématiques
Mme BARNAS Professeur Coordonnatrice dispositif ULIS
Mme LAROCHE Professeur Français

M. BECKER
M. BLANCHARD } Professeur EPS

- **Objectifs** :

- Découverte de la montagne, de ses pratiques sportives (ski alpin, raquettes, randonnée...)
- Etude physique d'une vallée de moyenne montagne : les reliefs, le climat, les saisons ...
- La neige et la météo : importance de la météo en montagne, les avalanches ...
- Secourisme/ Initiation aux gestes de 1^{er} secours
- Aborder sereinement son projet d'orientation
- Meilleures intégration des élèves relevant du dispositif ULIS

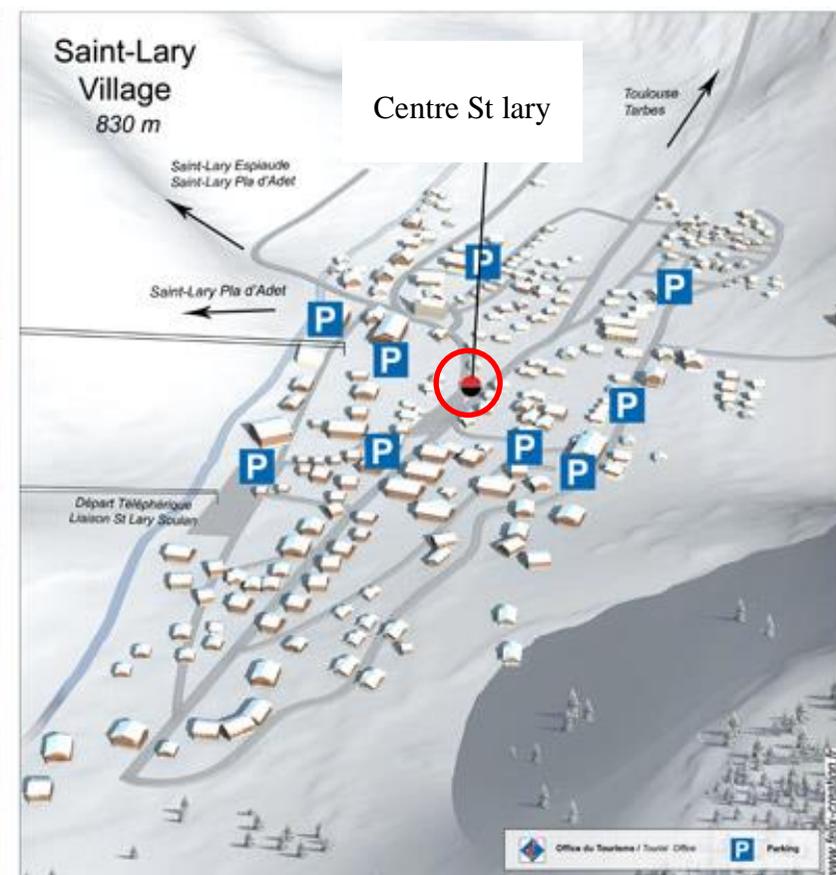
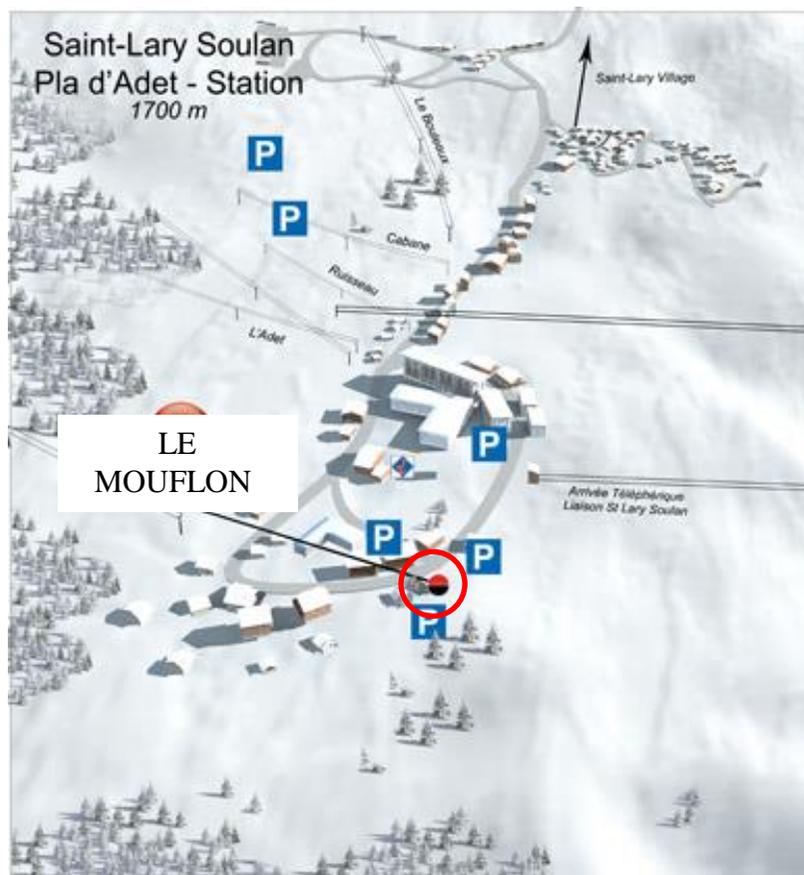
- **Lieu** : au Pla d'Adet à St Lary au Mouflon **dans les Hautes Pyrénées**





Le Pla d'Adet et Espiaube sont les deux pieds de piste du domaine skiable de Saint-Lary. Le premier regroupe commerces, écoles de ski, restaurants et de nombreux services.

Le **domaine skiable** fait partie des plus vastes des **Pyrénees**, s'étendant sur différents versants, avec des configurations différentes : parfois en haute montagne, parfois en forêt... une richesse de paysage et d'exposition qui a le gros avantage de garantir de pouvoir skier dans la plupart des conditions météo !



Organisme : ULF« LES MOUFLONS »

Au pied des pistes de Saint Lary 1700, la résidence "Le Mouflon" offre une vue panoramique unique sur la chaîne des Pyrénées. Liaison téléphérique avec le village (5 min) en journée et plusieurs soirs par semaine.

Agréable et confortable résidence moderne de 3 étages, Le Mouflon propose 32 chambres et 25 appartements, la plupart avec vue sur la vallée.

- Cuisine traditionnelle et régionale,
- Animation des soirées (spectacles, soirées dansantes, jeux, etc.)

- Accueil avec wifi gratuit, réception,
- Salle d'animations, salle de jeux,
- Ludothèque, bibliothèque, billard.
- Ping pong.
- Local ski.





Découverte des paysages de la montagne





Compte rendu
journalier sur le site du
collège



Sécurité maximale :
Casques, chasubles de couleur voyante de loin...
Respect des règles sanitaires et protocole ski.

➤ **Liste du matériel**

Pour le ski :

- Petit Sac à dos (pour les pique-niques)
- Bonnet
- Echarpe ou tube
- Blouson imperméable
- Pull épais en laine ou polaire
- Pantalon de ski ou combinaison
- Gants
- Lunettes ou masque
- Chaussures imperméables ou paire de Baskets
- Chaussettes épaisses

Pour les autres activités :

- Chemise avec des feuilles et de quoi écrire
- Adresses et enveloppes pré-timbrées

Dans sa valise (ou gros sac) :

- 1 pantalon ou un survêtement de rechange
 - 1 pyjama
 - Chaussons ou claquettes
 - 2 pulls en laine (plutôt qu'en synthétique) ou polaire
 - 5 tee-shirts
 - 5 paires de chaussettes
 - 5 sous-vêtements
 - 3 à 5 tee-shirts manches longues ou chemises
 - 2 serviettes
 - Trousse de toilette : (gel douche, shampooing, brosse à dents, dentifrice, crème solaire indice 30 ou 40, stick à lèvres, crème hydratante, quelques cotons tiges)
- le maquillage est interdit !!!!**
- Sac pour le linge sale

Pour le voyage :

- tenue confortable
- paire de basket
- médicament pour le mal du transport (si besoin)
- pique-nique et goûter pour le dimanche midi
- **Les téléphones sont sous l'entière responsabilité de l'élève !!!**
- Argent de poche entre 10 ou 20 €

Et pique-nique et goûter pour le dimanche

• Questions divers ?

- Traitements médicaux
- Téléphones portables le soir
- Intervention pisteurs et/ou secouristes