



Confinement, activités et informations aux familles pour le maintien du bien-être

publié le 07/04/2020

Descriptif :

Recueil de trucs et astuces pour aider à la gestion du quotidien en confinement.

Madame, Monsieur,
Chers élèves,

Bonjour à tous.

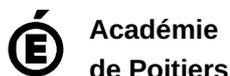
L'équipe du collège vous salue et vous accompagne dans ce contexte très particulier lié au confinement.

Nous vous invitons à parcourir le document ci-joint, qui s'adresse aux petits, comme aux adolescents et aux parents. Vous trouverez de nombreuses informations et des liens vers des sites adaptés à chacun : actions, activités, conseils, supports d'informations, activités pour le maintien du bien-être... chacun pourra y trouver de quoi le satisfaire.

Prenez soin de vous,
Cordialement.

Document joint

 [confinement_activites_et_info_famille-1](#) (PDF de 633.7 ko)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.