

Petit-déjeuner franco-anglais au collège

Dans le cadre du CESC (Comité d'Education à la Santé et à la Citoyenneté), des cours d'anglais et des sciences de la vie, un petit déjeuner a été offert aux 3 classes d'élèves de 6^{ème} le mercredi 27 01 2022 à partir de 8h20 dans le réfectoire. Il avait été demandé aux élèves de venir au collège sans avoir mangé ce jour-là.

Après s'être lavé les mains, ils ont rejoint leur place attribuée avant que ne débute le service effectué par les adultes encadrants.

Les élèves ont pu apprécier en plus du traditionnel bol de lait chocolaté chaud, beurre confiture, différents pains biologiques du fournil de la Ferme de Chassagne cuits dans la nuit, qu'ils ont beaucoup appréciés (pain au levain naturel et cuisson bois, de campagne, multigraines et complet)

Ils ont découvert, goûté parfois pour la première fois, différents mets anglais typiques de petits déjeuners (baked beans, bacon, saucisse, œuf au plat et porridge avec fruits secs entre autres) qui furent, pour certains et certaines, insolites et plaisants, au point de déclarer avec enthousiasme à leurs enseignantes, d'avoir l'intention d'en réclamer dorénavant à leurs parents.

Tous les élèves ont mangé alors que d'habitude, certains et certaines ne mangent pas le matin, faute de temps ou par manque d'appétit principalement.

Merci à Mme Homo, au Chef cuisinier Julien Laidet, aux agents Mmes Nathalie Valdec et Marie-Hélène Garcia et la Gestionnaire Mme Chalal, pour leur travail et investissement pour faire vivre ce moment convivial.

Cet événement partagé va pouvoir maintenant être valorisé en classe, d'anglais bien sûr (car le pancake n'est pas d'origine anglaise, n'est-ce pas :) et en sciences de la vie dans un chapitre sur l'alimentation et la santé, afin de mieux comprendre en quoi le petit-déjeuner est un repas essentiel car il vient « rompre le jeûne » de la nuit .

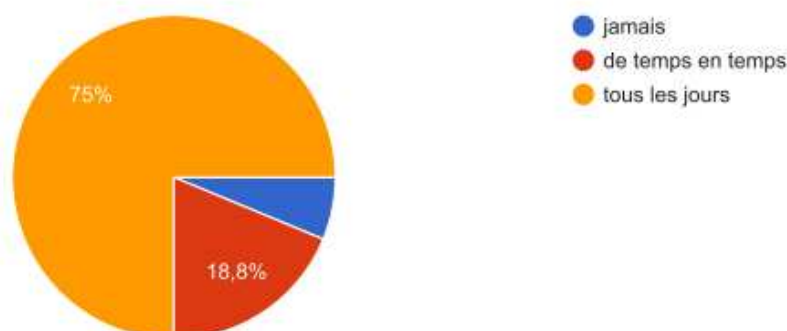
Pour information

Quelques données extraites d'un sondage d'une classe de 6^{èmes}

(le sondage a été réalisé en janvier 2022 auprès des 3 classes)

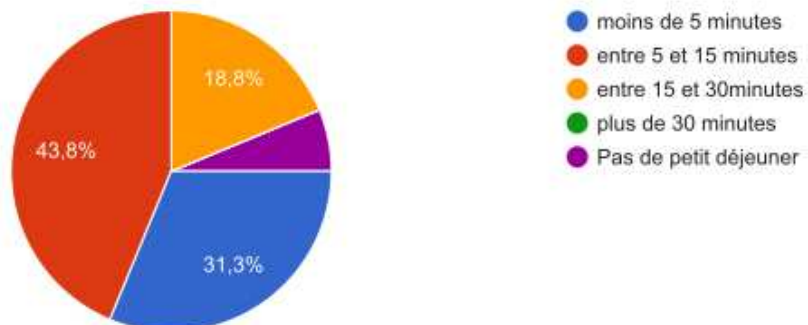
Prends-tu un petit déjeuner le matin lorsque tu vas au collège?

réponses



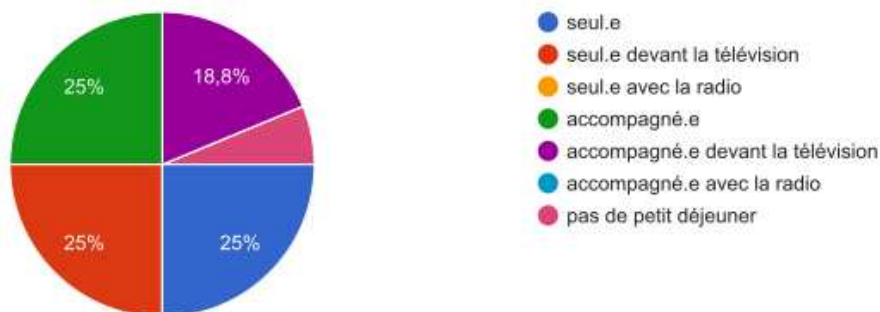
Combien de temps dure ton petit déjeuner en période scolaire?

réponses



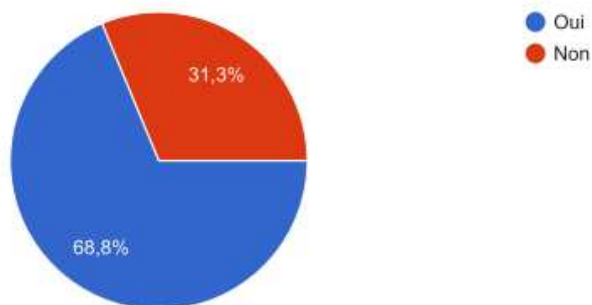
De quelle(s) manière(s) prends-tu ton petit déjeuner ?

réponses



Connais-tu un petit déjeuner anglais ?

réponses



As-tu déjà pris, mangé, un petit-déjeuner anglais ?

réponses

