

Le tabagisme passif expliqué aux élèves

Jany Narzul, bénévole chargée de la prévention au comité départemental de la Ligue contre le cancer, est intervenue pour parler du danger du tabac à plusieurs classes du collège François-Truffaut. Organisées par Vinciane Tlili, professeur de SVT, ces interventions ont permis de sensibiliser les élèves aux risques du tabagisme.

Quelques chiffres fournis par Jany Narzul ont surpris les élèves : 73.000 morts dus au tabac, à comparer aux 3.400 morts sur la route. Mais

ce qui a frappé les esprits, ce sont les 4.000 morts pour le tabagisme passif ! Une explication de texte a été nécessaire. « Le tabagisme passif, c'est quand on est près d'un fumeur et que l'on respire la fumée. Dans une voiture par exemple ! Mais attention, depuis juillet 2017 une loi permet de protéger les individus du tabagisme passif, interdiction de fumer dans les endroits publics et surtout, ce que vos parents ne savent sans doute pas : interdiction de fumer en voiture en présence d'un mineur ! » Des

élèves attentifs et participatifs avec beaucoup de questions. « Le tabac c'est une drogue ? » « Oui, le tabac, comme l'alcool, est considéré comme une drogue ! Mais c'est une drogue légale et douce. Légale car on peut en acheter dans les tabacs et douce car il ne détruit pas le cerveau (le cannabis oui). Savez-vous quel est l'effet du tabac sur le reste du corps ? » De nombreuses mains levées, « le poumon, la respiration... » « Oui, bien sûr, c'est ce qui vient d'abord à l'esprit ! Mais aujourd'hui, les maladies cardio-vasculaires sont en progression. C'est le facteur qui est directement responsable de plus de 70 % des infarctus du myocarde des sujets de moins de 50 ans, tant hommes que femmes. » A la question « La meilleure façon de s'arrêter ? » Une réponse spontanée et immédiate : « C'est de ne pas commencer ! » « Oui bien sûr et j'espère que c'est le cas pour vous tous ! » Mais, a poursuivi Jany Narzul, « aujourd'hui, on commence à utiliser sérieusement l'hypnose avec des résultats très intéressants ». Jany Narzul a su captiver les élèves et les faire participer ! A l'évidence, le message est bien passé.



Vinciane Tlili, professeur de SVT, et Jany Narzul, du comité départemental de la Ligue contre le cancer.