



Nos correspondants Canadiens nous proposent un "moment de conscience"

publié le 10/04/2020

En cette période de confinement où une autre forme de stress peut parfois surgir, nos correspondants Canadiens nous proposent un "moment de conscience" de quelques minutes pour nous aider à nous recentrer sur nous-mêmes et faire le vide. Les élèves de la classe de Mrs Phillips vous guident avec les vidéos de GABY et MARISSA : [ICI](#) et celle de BELLA et RYLEIGH : [ICI](#). Vous pouvez leur laisser un petit commentaire (en particulier Angelina, Thomas, Coraline et Mathis !) ou partager d'autres astuces avec eux sur [LE PETIT MAPLE BLOG](#). #STAY SAFE !



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.