



Mission Explore : walk to the moon

publié le 04/02/2018 - mis à jour le 05/02/2018

Le challenge démarre pour la 5E.

Mission X est un challenge international proposé à la classe de 5E, qui se déroule sur le 2ème trimestre de l'année scolaire. **Walk to the Moon** a pour objectif de sensibiliser les jeunes, à l'éducation à la santé (bien manger, bien bouger), en s'appuyant sur le modèle de l'astronaute qui se prépare à partir dans l'espace.

Les astronautes sont soumis à une période de préparation intense pour pouvoir appréhender le voyage spatial dans les meilleures conditions physiques et psychologiques. Ils participent à un entraînement sportif strict et suivent un régime alimentaire spécifique et équilibré.

Plusieurs activités vont permettre aux élèves de 5E de pratiquer et d'apprendre à rester en pleine forme physique et, de mieux comprendre le rôle de l'alimentation pour notre santé physique et psychique.

Le CNES est le coordinateur du projet en France. Il reçoit les informations provenant de la NASA (agence spatiale américaine) et/ou de l'ESA (l'agence spatiale européenne) et les transmet aux enseignants français dont Mme DE WINNE (coordinatrice du projet mission X au collège).

Le logo de la 5E est réalisé (vous le découvrirez bientôt) et l'entraînement a déjà commencé notamment lors d'une sortie VTT aux étangs de Cabariot mais les choses sérieuses démarrent vraiment maintenant !

Suivez régulièrement le déroulement du projet sur le site du collège.

Portfolio



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.