



L'EPS au COLLEGE JOLIOT CURIE

Collège JOLIOT – CURIE

L'équipe EPS organise la pratique de l'ensemble des activités possibles au collège Joliot Curie en EPS de la 6^{ème} à la 3^{ème} pour atteindre le niveau 2 de compétences dans au moins une activité physique de chacune des 8 familles comme le prévoient les textes officiels.

L'année est partagée en trois périodes durant lesquelles sont pratiquées 2 activités physiques, soit 6 activités par an. (+ natation en septembre et juin pour les 6^{ème} – 5^{ème})

Les activités pratiquées :

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Les activités athlétiques | Course 1/2 fond | N1 : 4 ^{ème} |
| | Multi-bonds | N2 : 3 ^{ème} |
| Les activités de natation sportive | Relais - vitesse | N1 : 5 ^{ème} |
| | Natation de vitesse et surtout Savoir nager N1 (socle commun) | N1 6 ^{ème} |
| Les activités physiques de pleine nature ou en reproduisant les conditions | Course d'orientation | N1 : 6 ^{ème} N2 : 5 ^{ème} (à venir) |
| | Gymnastique | N1 : 5 ^{ème} |
| Les activités gymniques | Acrosport (enchaînement de pyramides humaines) | N2 : 4 ^{ème} N1 : 5 ^{ème} N2 : 3 ^{ème} |
| | Arts du cirque | N1 : 6 ^{ème} N2 : 5 ^{ème} |
| Les activités de coopération et d'opposition : <i>les sports collectifs</i> | Hand-ball | N1 : 6 ^{ème} N2 : 5 ^{ème} |
| | Basket-ball et Volley-ball | N1 : 4 ^{ème} N2 : 3 ^{ème} |
| Les activités d'opposition duelle : <i>les sports de raquette</i> | Badminton | N1 : 5 ^{ème} N2 : 3 ^{ème} |
| | Tennis de Table | N1 : 4 ^{ème} |
| Les activités physiques de combat | Lutte | N1 : 6 ^{ème} N2 : 5 ^{ème} |

Horaires hebdomadaires : 4h en classe de 6^{ème}
3h de la 5^{ème} à la 3^{ème}

Lieux de pratique : Gymnase Jean Taris ; Plateau du collège (course et sauts) ; Piscine (septembre et juin) ; Gymnase et Dojo du Complexe.

- La tenue d'EPS :**
- Tenue adaptée à la pratique sportive : survêtement, short, tee-shirt et chaussettes de rechange.
 - Chaussures d'intérieur **et** d'extérieur (attendre d'avoir la programmation en début d'année avant d'acheter la 2^{ème} paire)
 - Tenue de piscine (maillot de bain, lunettes fortement conseillées, serviette, produit de douche)

L'ASSOCIATION SPORTIVE AU COLLEGE JOLIOT CURIE

C'est l'occasion pour les collégiens de venir **découvrir** de nouvelles activités, s'**entraîner** et se **perfectionner**.

C'est aussi un lieu de découverte de **nouveaux rôles** : arbitre, juge, manager, reporter, membre du bureau.... de pouvoir se former et **valider des diplômes de « jeune officiel » UNSS**

En compétition, les membres de l'association sportive représentent notre collège lors **des rencontres UNSS le mercredi après midi**.

Ces rencontres évoluent en fonction de nos résultats, des phases de district aux phases départementales puis académiques voire au niveau « championnat de France » en GRS notamment.

Notre association regroupe depuis plusieurs années 170 participants (soit ~33% de l'effectif du collège)

- Les activités entre 12h30 et 13h30 : **le badminton, le hand-ball, la GRS (+ le lundi soir), le basket-ball, le renforcement musculaire**, et en deuxième partie de l'année, **l'athlétisme** vient s'y ajouter.
- Chaque midi, **2 ou 3 entraînements dans des activités différentes** sont proposés en parallèle
- **Les élèves membres de l'association sont prioritaires pour passer à la cantine.**
- **Pour être assuré et pouvoir participer à toutes les activités** en 2014-2015, il a été demandé aux familles une cotisation de **22€ + 5€ en chèque sports** pris en charge par le conseil général. Un certificat médical est obligatoire à l'inscription. (les documents sont remis en début d'année scolaire)
- Nous **participons aussi aux journées de pleine nature** organisées par le district, ou le service départemental UNSS : **2 raids** dans l'année, **deux journées « beach »**, 4 demi journées de **surf**, ainsi que les compétitions de **course d'orientation**.
- Dans le cadre de l'accompagnement éducatif, **une séance hebdomadaire d'éveil corporel** encadrée par Mme Valeau débouche sur **2 rencontres de danse** en UNSS.
- **Le suivi des résultats et des programmes d'entraînement est consultable sur le site du collège Joliot-Curie, rubrique association sportive et affiché dans l'établissement grâce à nos reporters.**



La GRS au collège Joliot Curie

La GRS, une place privilégiée au collège Joliot-Curie.

Grace à l'implication bien au-delà de ses missions de professeur d'EPS, Mme Pommier entraîne et forme **pas moins de 90 jeunes filles en GRS** (compétitrices, Juges...). Chaque année, ses équipes remportent des podiums au niveau départemental, académique et plus occasionnellement au championnat de France UNSS.