



# MENU

SEMAINE DU 28 NOVEMBRE AU 2 DECEMBRE 2065



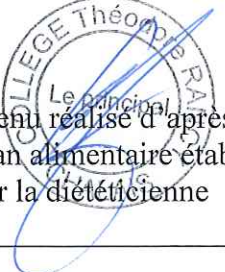
LE PRINCIPAL,  Menu réalisé d'après un plan alimentaire établi par la diététicienne	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 01	VENDREDI 02
ENTREES	Salade verte au chèvre Ou salade trio chou comté	Salade de maïs Ou taboulé	Pizza Ou crêpe fromage	Potage de légumes Salade de chou fleur	Carottes râpées Ou endives au bleu
PLAT PRINCIPAL	Lasagnes bolognaise	Rôti de porc Flageolets	Cuisse de poulet Carottes Vichy	Saumon à la crème Riz	Boulettes d'agneau Purée de pommes de terre
DESSERTS	Fromage ou yaourt Salade de fruits	Fromage ou yaourt Fruit	Petit suisse Fruit	Fromage ou yaourt Fruit	Fromage Mousse

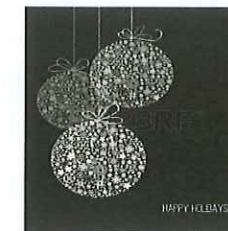


# MENU

SEMAINE DU 5 AU 9 DECEMBRE 2016



LE PRINCIPAL,  Menu réalisé d'après un plan alimentaire établi par la diététicienne	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9
ENTREES	Avocat Ou radis beurre	Œuf dur Ou pain de poisson	Mâche aux lardons Ou pomelos garni	Salade de tortis aux légumes Ou salade de pommes de terre	Grillon charentais Ou mousse de canard
PLAT PRINCIPAL	Calamar Chou Romanesco	Poulet Pâtes au gruyère	Omelette Piperade	Cordon bleu Petits pois	Steak Frites
DESSERTS	Fromage Pâtisserie	Fromage Compote	Fromage Riz au lait	Fromage blanc Fruit	Entremet maison Fruit



# M E N U

SEMAINE DU 12 DECEMBRE AU 16 DECEMBRE 2016

LE PRINCIPAL, Menu réalisé d'après un plan alimentaire établi par la diététicienne	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15 	VENDREDI 16
ENTREES	Tartine jambon béchamel Ou friand fromage	Avocat Ou salade verte au chèvre	Salade Marco Polo Ou salade fusilli poulet	Salade landaise Foie gras	Carottes râpées à l'ananas Ou endives aux pommes
PLAT PRINCIPAL	Palette à la diable Haricots verts	Brandade de poisson maison	Bifteck Salsifis ou choux de Bruxelles	Cheese Burger maison Pommes allumettes et Coca Cola	Saucisses de volaille Printanière de légumes
DESSERTS	Yaourt fermier Fruit	Fromage Crème brûlée	Fromage ou yaourt Fruit	Fromage Bûche maison Ballotin de Célébrations	Fromage ou yaourt Clafoutis



# M E N U

SEMAINE DU 3 JANVIER AU 6 JANVIER 2017

LE PRINCIPAL, Menu réalisé d'après un plan alimentaire établi par la diététicienne	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
ENTREES		Salade de pépinettes Ou salade de maïs	Avocat Ou pomelos	Salade verte au chèvre Ou carottes râpées	Betteraves au maïs Ou potage de légumes
PLAT PRINCIPAL		Bœuf Bourguignon Carottes	Aileron de dinde Pâtes	Filet de Hoki Gratin de courgettes	Sauté de porc à l'ananas Semoule
DESSERTS		Fromage ou yaourt Fruit	Fromage ou yaourt Compote	Fromage Galette des Rois	Fromage ou yaourt Fruit