



MENU

SEMAINE DU 2 AU 6 OCTOBRE 2017



LE PRINCIPAL, Menu réalisé d'après un plan alimentaire établi par la diététicienne	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
ENTREES	Salade verte au chèvre Ou avocat	Taboulé aux crevettes Ou salade de tortis	Pizza royale Ou crêpe au fromage	Salade de betteraves rouges au maïs Ou asperges vinaigrette	Carottes râpées à l'ananas Ou tomates mozzarella
PLAT PRINCIPAL	Lasagnes bolognaise	Escalope de porc Purée de céleri	Aileron de dinde Petits pois	Poisson frais Riz pilaf	Blanquette de veau Pâtes
DESSERTS	Fromage ou yaourt Salade de fruits	Fromage Fruit	Entremet maison Fruit	Fromage ou yaourt Fruit	Fromage Crème caramel



MENU

SEMAINE DU 9 AU 13 OCTOBRE 2017



LE PRINCIPAL  Menu réalisé d'après un plan alimentaire établi par la diététicienne	LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
ENTREES	Radis beurre Ou duo de choux	Salade au thon Ou œuf dur	Concombres en vinaigrette Ou salade verte	Salade de pépinettes au jambon Salade de maïs	Pâté basque Ou jambon beurre
PLAT PRINCIPAL	Filet de hoki Brocolis	Poulet Purée de pois cassés	Omelette Ratatouille	Cordon bleu Haricots verts	Rôti de bœuf Pommes rissolées
DESSERTS	Fromage ou yaourt Pâtisserie	Fromage ou yaourt Compote	Fromage Clafoutis aux cerises	Fromage blanc sucré Fruit	Petit Gervais à boire Fruit de saison



MENU

SEMAINE DU 16 AU 20 OCTOBRE 2017



LE PRINCIPAL,  Menu réalisé d'après un plan alimentaire établi par la diététicienne	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 9	VENDREDI 20
	ENTREES	ENTREES	ENTREES	ENTREES	ENTREES
	Feuilleté au jambon Ou quiche Lorraine	Endives aux agrumes Ou avocat garni	Salade de blé Ou salade pommes de terre	Céleri rémoulade Ou pomelos garni	Salade verte au chèvre Ou carottes citronnées
PLAT PRINCIPAL	Palette à la diable Méli mélo de légumes	Brandade de poisson Salade verte	Bœuf bourguignon Carottes Vichy	Paupiettes de veau Riz créole	Blanquette de dinde Flan de courgettes
DESSERTS	Entremet maison Fruit de saison	Fromage Liègeois	Fromage ou yaourt Fruit	Petit suisse Compote	Fromage Riz au lait



MENU

SEMAINE DU 6 AU 10 NOVEMBRE 2017



LE PRINCIPAL, Menu réalisé après un plan alimentaire établi par la diététicienne LE PRINCIPAL Collège Théodore Rancy Chalais	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10
ENTREES	Salade de chou blanc au comté Ou tomates mimosa	Taboulé Ou brushetta	Radis beurre Ou salade verte aux pommes	Salade de mâche aux crevettes Ou salade de champignons	Salade de betteraves rouges Ou poireaux vinaigrette
PLAT PRINCIPAL	Saucisse de Toulouse Haricots blancs	Steack Printanière de légumes	Cuisse de pintade Pommes sautées	Poisson frais Gratin de chou fleur	Sauté de porc à l'ananas Semoule
DESSERTS	Yaourt Pomme au four	Fromage ou yaourt Fruit	Fromage ou yaourt Salade fruits	Fromage Pâtisserie	Fromage blanc Fruit