



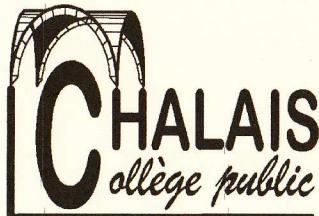
# MENU

SEMAINE DU 4 MARS AU 8 MARS 2013



LA PRINCIPALE	LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8
ENTREES	Radis beurre ou salade verte aux noix	Taboulé ou salade maïs et haricots rouges	Friand fromage ou crêpe au jambon	Poireaux vinaigrette Ou champignons à la Grecque	Carottes râpées Ou salade de chou
PLAT PRINCIPAL	Lasagne bolognaise	Endives au jambon	Aileron de dinde Carottes Vichy	Filet de poisson Pommes vapeur	Blanquette de veau Riz
DESSERTS	Fromage ou yaourt et Salade de fruits	Fromage ou yaourt et Fruit de saison	Entremet maison et Fruit de saison	Fromage ou yaourt Fruit de saison	Fromage ou yaourt et Crème brûlée

Le menu est élaboré par la diététicienne  
Madame - La Principale  
COLLEGE  
Th. RANCY  
1920  
CHALAIRS

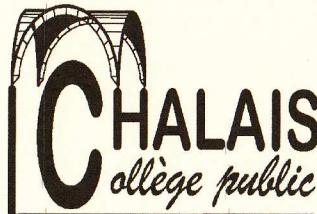


# MENU

SEMAINE DU 11 MARS AU 15 MARS 2013



LA PRINCIPALE	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	
<p>Madame - La Principale</p> <p>COLLEGE</p> <p>TH - BANCY</p> <p>62150</p> <p>Menu réalisé d'après un plan alimentaire établi par la diététicienne</p> <p>CHALAIS</p> <p>★</p>	ENTREES	Avocat ou endive au bleu	Œuf dur vinaigrette ou pain de poisson	Salade pommes de terre ou salade de quinoa	Pomelos ou betteraves râpées	Rosette beurre ou jambon de pays
PLAT PRINCIPAL	Saumonette ou gratin de chou fleur	Poulet Purée St Germain	Cordon bleu Petits pois	Omelette Piperade	Bœuf bourguignon Macaronis	
DESSERTS	Fromage ou yaourt et Pâtisserie	Fromage ou yaourt et compote	Petit suisse et Fruit	Fromage Riz au lait	Fromage blanc et Fruit	

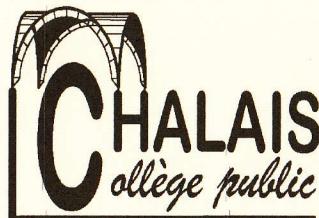


# MENU

SEMAINE DU 18 MARS AU 22 MARS 2013



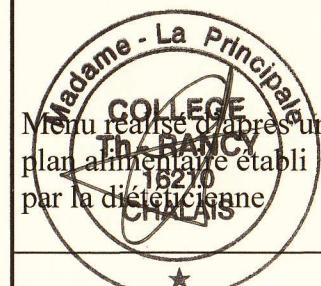
LA PRINCIPALE,  Madame - La Principale COLLEGE TH-RANCY 16210 CHALAIS	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
	ENTREES	Pizza royale ou bouchée garnie	Radis beurre ou mâche à l'emmental	Salade de boulgour ou salade niçoise	Carottes râpées ou céleri rave sauce au fromage blanc
PLAT PRINCIPAL	Rôti de porc salsifis	Brandade de poisson maison	Beefsteak Haricots verts	Joue de boeuf Purée de pommes de terre	Escalope de dinde Flan de courgettes
DESSERTS	Yaourt au fruits et Fruit	Fromage et Crème anglaise	Fromage ou yaourt et Fruit	Entremet maison et Cocktail de fruits	Fromage et Crêpe au chocolat



# MENU

SEMAINE DU 25 MARS AU 29 MARS 2013



LA PRINCIPALE, 	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
ENTREES	Concombre vinaigrette ou salade aux dés de jambon	Salade blé ou pâtes au légumes	Pomelos ou endives aux pommes	Salade de mâche à la mimolette ou avocat	Betteraves ou asperges
PLAT PRINCIPAL	Cheeseburger frites	Moussaka au bœuf maison	Sauté de râble de lapin Coquillettes	Saumon Purée de potiron	Sauté de porc semoule
DESSERTS	Fromage blanc et Pommes au four	Fromage ou yaourt et Fruit	Fromage ou yaourt et Compote	Fromage ou yaourt et Pâtisserie	Fromage ou yaourt et Fruit