



# VIDEO NEUROSCIENCES N°3 : comment apprendre avec efficacité, les 4 piliers de l'apprentissage

publié le 03/01/2024

Poursuivons notre compréhension des techniques de mémorisation. Voici 4 pistes pour favoriser l'apprentissage en cours et à la maison. La vidéo est en deux parties :

<https://www.youtube.com/watch?v=TJS...>

<https://www.youtube.com/watch?v=NMU...>

Vous pouvez poser des questions à la professeure référente Mme Arnault en utilisant la messagerie de Pronote ou en cliquant sur son nom (à droite de cet article :auteur)



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.**

**Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.**