Opération Petit-déjeuner pour les sixièmes

publié le 01/12/2021

Après l'intervention de la diététicienne, Mme Elise Raymond, lundi 29 novembre. Les élèves ont pu mettre en application les bons conseils et informations sur un petit-déjeuner équilibré ce matin !

Avec beaucoup d'entrain les élèves de sixième ont donc profité d'un petit-déjeuner offert par le collège et préparé par le chef des cuisines et son équipe. Merci à eux !
Au menu :

- lait, jus de fruit
- diversité de petits pains (complet, graine, nature)
- flocons d'avoine, muesli aux fruits secs
- yaourts nature ou au fruits, fromage blanc
- beurre
- confitures et miel

Vous trouverez en pièce jointe les deux documents fournis aux élèves pour un bon petit-déjeuner équilibré, une infographie et quelques idées recettes.

Documents joints

Idées_menus_et_recettes (PDF de 272.9 ko)

Infographie-petit-déjeuner (PDF de 551.2 ko)

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.