



## PARTE 4 : PRESENTACIÓN DE UN DIA TIPO DAKAR

publié le 12/01/2009 - mis à jour le 13/01/2009

### PRESENTACIÓN DE UN DIA TIPO DAKAR



#### 1. A qué hora se levantan los corredores

En general, los participantes se despiertan a las cinco (5h), y desayunan a las cinco y veinte (5h20). Después salen a las seis (6h).

#### 2. Dónde duermen los participantes

Los corredores duermen en *una tienda*.



#### 3. Cómo se ayudan

Los organizadores y otros corredores se ayudan si tienen un mal funcionamiento de sus vehículos.

► Si tienen un problema médico, hay una tienda médica en la pista.



#### 4. Cómo se orientan

Dos objetos indispensables para orientarse durante el Dakar :

► El road book

► La brújula

► El GPS (sólo en caso de urgencia)

