

Les Clubs Sports au collège MTA

publié le 24/11/2019



Descriptif :

Premier bilan des cinq clubs sport : crossfit, danse, MMA/Jujitsu, Judo, hand-ball.

A l'heure où le constat est sans appel : **"La majorité des adolescents du monde ne sont pas assez actifs physiquement, ce qui met en danger leur santé actuelle et future"** (nouvelle étude des chercheurs de l'Organisation Mondiale pour la Santé - OMS - sortie le 22 novembre 2019 dans la revue *The Lancet Child & Adolescent Health*), le collège MTA souhaite développer la pratique sportive au collège.

Sous l'impulsion de M. Létocart, Principal du collège, les élèves ont eu la possibilité en ce début d'année scolaire de proposer des projets sur le temps méridien ; de nombreux projets autour d'activités physiques et sportives ont ainsi pu émerger !

Ces élèves ont donc été réunis, et après un temps d'échange avec M. Létocart, M. Carême et M. Perdriau, plusieurs activités ont été mises en place. Celles-ci ont été complétées par des sollicitations de partenariat avec des clubs sportifs Thouarsais (Club de Judo et de Hand-ball).

Aussi, en cette fin de premier trimestre, cinq "clubs sport" on pu voir le jour sur le créneau 12h50/13h50 :

- CLUB CROSSFIT : tous les lundis, Mme Lucie Spohr anime des ateliers de Crossfit au dojo du gymnase.
- CLUB DANSE : tous les mardis, Mme Lucie Spohr encadre un groupe d'une trentaine d'élèves qui pratiquent de manière autonome de la danse moderne, Hip-hop, K-pop !



- CLUB MMA/JUJITSU : tous les mardis également, M. Yann Leroux (entraîneur au club de judo Thouarsais) s'occupe d'initier une dizaine d'élèves au MMA/Jujitsu... une approche très éducative et contrôlée de cette activité souvent méconnue !



- CLUB JUDO : tous les jeudis, M. Yann Leroux entraîne une quinzaine de judoka en herbe au dojo du gymnase...



- CLUB HAND-BALL : très récemment, tous les jeudis également, Mme Marie Deligne (entraîneur au club de Hand-ball Thouarsais) vient initier au gymnase du château, un groupe d'élèves motivés.

Les élèves du collège MTA ont ainsi, en plus des cours obligatoires d'EPS (4h en 6e et 3h pour les autres niveaux), la possibilité de pratiquer de nombreuses activités physiques et sportives durant toute la semaine !

N'oublions pas que l'Association Sportive du mercredi après-midi vient compléter également cette diversité d'activités !

(Quelques photos supplémentaires dans le portfolio)

