



## Une intégration réussie!

publié le 26/09/2016

Voici les dernières photographies des journées d'intégration des élèves de sixième ainsi que la suite résumée des ateliers .

ils ont pu participer à une séance découverte sur la sophrologie ; cette séance leur a offert l'occasion de prendre conscience de leur corps à travers des étirements, contractions, relâchements alliés à la respiration et visualisation positive ; ils ont fait des jeux d'intégration pour développer la concentration, la détente, la confiance en soi et dans le groupe et le respect et la bienveillance.

Les élèves ont également jouer à l'ultimate ; c'est une activité qui a été choisie par les enseignants EPS pour deux raisons essentielles : l'auto-arbitrage et l'ouverture culturelle. Sur le plan culturel, l'ultimate est un sport collectif qui est originaire des USA et qui utilise un frisbee. Deux équipes sont opposées afin de marquer des points en progressant sur le terrain par des passes successives vers la zone du but adverse. Les élèves ont adoré cette discipline !

Pour info : les championnats du monde d'ultimate se dérouleront à Royan du 18 au 24 juin 2017 ! Cocorico !!

Alors, à vos agendas !!

