



Séjour Surf à La Tranche sur Mer (85)

publié le 28/06/2016

Descriptif :

Course d'orientation ce matin et surf cet après midi avec d excellentes conditions

Les élèves ont clôturé la première journée avec un repas moules frites et un retour au camping sous la pluie ...

Réveil également pluvieux ce matin, aux alentours de 7h30 et départ pour le restaurant l'équipage afin de prendre le petit déjeuner.

10h : direction la forêt pour prendre le départ de la course d orientation. 14 équipes relèvent le défi de pointer les 15 balises du parcours en moins d'une heure et demi. A la clé pour les gagnants, une crêpe, une glace ou une gaufre mercredi après midi à la Tranche.

L'équipe adulte, sur-motivée par l'enjeu, se donne les moyens de décrocher la première place en 40 min, suivie 10 min plus tard par les premiers élèves (Max, Alban et Lucas). 4 autres équipes sont au coude à coude, toutes à 5 min d'intervalle. Quant aux autres, ils ont pris un peu plus le temps de flâner dans les bois...

12h45 : arrivée sur la plage, tout le monde a faim, pause sandwich.

14h : les 2 groupes plus débutants prennent possession des planches et s'apprêtent à profiter de conditions de mer au top ! C'est plus facile qu'hier et quasiment tous arrivent à se mettre debout. Il fait beau, tout le monde en profite, et ceux restés sur la plage s'affrontent lors d'un tournoi de Beach volley, puis au cours d'un match de base Ball.

15h30 : inversion des groupes, les surfeurs plus expérimentés sont invités à se positionner plus au large.... leurs moniteurs les aident à prendre les vagues et les élèves commencent à glisser plus longtemps sur la planche. Beaucoup de réussite, mais la fatigue commence aussi à se faire ressentir et cela devient difficile, au bout d'1h30, de ramer pour remonter se placer et reprendre une nouvelle vague.

17h15 : il est temps de rentrer se doucher, les apprentis surfeurs ont très faim !! Un repas copieux, face à la mer, clôture cette belle journée.

Premier cours de surf !!

La moitié des élèves, ceux qui avaient déjà une petite expérience dans la discipline, ont ouvert la première session. Ils ont rapidement retrouvé des sensations et la plupart ont réussi à se mettre debout sur la planche. Pendant ce temps, les autres ont fait des jeux de ballon sur la plage avant de s'équiper et de découvrir à leur tour les premières sensations de glisse. Les vagues, "brouillonnes", ne leur ont pas facilité la tâche... mais un grand nombre à tout de même pu prendre des vagues, allongé sur la planche, en position "avion".

Après une douche au camping, il est temps de partir au restaurant l'équipage, en bord de mer...

Les 35 élèves et les 3 chanceux accompagnateurs viennent de prendre possession des mobil-homes.

Ils sont prêts pour partir en randonnée vers la plage où ils vont pique niquer avant de commencer les cours de surf à 14h pour les deux premiers groupes, tandis que les autres feront un tournoi de Beach volley, puis ils inverseront.

Le trousseau et l'horaire de rendez-vous :

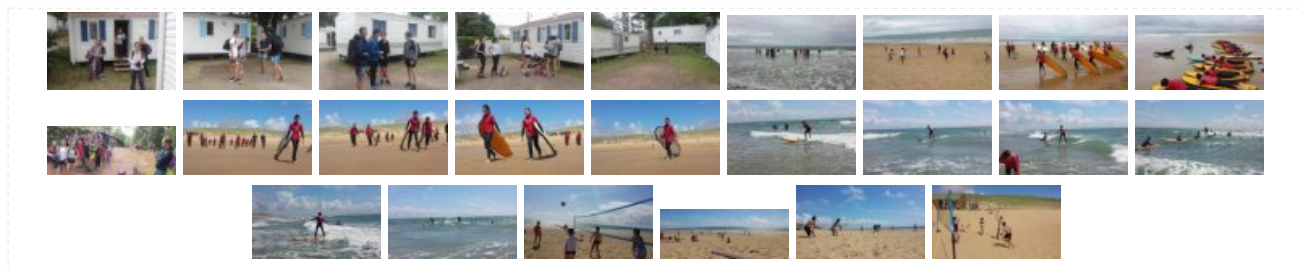
 [trousseau_surf_mta_2016](#) (PDF de 111.4 ko)

La liste des participants ainsi que le programme complet ci-dessous.

 [liste_des_participants_1_](#) (PDF de 35.8 ko)

 [programme_du_sejour_surf_2016_1_](#) (PDF de 179.8 ko)

Portfolio



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.