

Présentation « Course du cœur » par les élèves de 5^e

Se présenter : Noms, Prénoms, Classe de 5^e

On travaille sur le thème de la solidarité en EMC et on voudrait vous parler d'un événement important qui se déroule tous les ans au mois d'octobre au Collège MTA

1-La course du cœur c'est quoi ?

- Cela fait **plus de 20 ans** que les élèves de MTA participent à cette course.
- C'est une **recherche de parrains/sponsors** : à la **recherche de dons** avant la course en présentant l'association...
- C'est une **course solidaire** : **je me dépasse**, par binôme, donc à **l'aide d'un camarade**, au profit des « Restos du cœur ».
- C'est une **récolte des dons après la course**.

« Les Restos du cœur », c'est quoi ?

- La semaine dernière, **deux bénévoles des « Restos du cœur » de Thouars** sont venus nous expliquer **le rôle de cette association. Un bénévole, c'est quelqu'un qui donne de son temps pour les autres gratuitement.**
- Les « Restos du cœur », c'est une **association fondée en 1985** par un humoriste qui s'appelait **Coluche**.
- Le **but** de cette association : **apporter une assistance bénévole aux plus pauvres, notamment dans le domaine alimentaire.**
- Les bénévoles distribuent **des paniers-repas équilibrés**, à cuisiner chez soi, des repas chauds **pour ceux qui n'ont pas de toit ou qui vivent avec peu de moyens**. Il y a aussi une **aide importante pour les bébés**.
- Les **bénévoles aident aussi les gens à s'en sortir** : **donner des conseils, retrouver un emploi, un logement...**

Cette année, les classes de 5^e souhaitent que le collège MTA batte tous les records : le maximum de parrains, le plus de tours possibles pour un maximum de dons pour les Restos du cœur !

ON COMPTE SUR VOUS !