Stage Surf
à Longeville sur mer

1, 2 et 3 juillet 2013

Longeville sur Mer

Plage des Conches

1- Présentation du stage

•**Stage <u>sportif</u> axé sur l'apprentissage du surf et la pratique du Beach-volley**

•Voyage destiné aux élèves de **l'Association Sportive**

• 3 accompagnateurs pour 24 élèves :

- **Mme TROCHAIN** , professeur de Physique-Chimie
- **Mme COMPAGNON**, professeur d'EPS
- **M. PERDRIAU**, professeur d'EPS

2- Trajet/Transport

- Départ le lundi 1er juillet à 7h00: **rendez-vous à 6H45 devant le collège.**

- Retour le mercredi 3 juillet vers 20h-20h30 , les élèves n'auront pas dîné.

- Le trajet s'effectue avec 3 minibus de 9 places, conduits par les accompagnateurs.

3- Programme des activités

	Lundi 1er juillet	Mardi 2 juillet	Mercredi 3 juillet
Matin	Départ du collège à 7h00 (rdv **6h45**) (Thouars-Longeville sur Mer)	9h00-11h00 Surf : Groupe 1 et 3	10h30-12h30 Surf : Groupe 2 et 3 Beach-volley : Groupe 1
	10h30-12h30 Surf : Groupe 1 et 2 Beach-volley : Groupe 3	11h00-13h00 Surf : Groupe 2	
Midi	PIQUE NIQUE (13h00)	Repas au centre (13h30)	Repas au centre (13h00)
Après-midi	15h-17h Surf : Groupe 3 Beach-volley : Groupe 1 et 2	Beach-volley Course d'orientation	15h00-17h00 Surf : Groupe 1 Beach-volley : Groupe 2 et 3
Soir	Activités et repas au centre (19h30)	Activités et repas au centre (19h30)	Départ du centre à 18h (Longeville sur Mer-Thouars)

4- Organisation et discipline au centre

- Discipline : Respect des personnes, de la nourriture, du matériel, du sommeil des autres

- Hébergement en chambres de 4 maximum

- Horaires du centre, à déterminer sur place.

- PAS DE TELEPHONE PORTABLE, PAS DE CONSOLE DE JEUX (règlement intérieur du collège), stage sportif de pleine nature!

- Site Internet du collège pour les parents, actualisé chaque jour

- Signaler les problèmes de régimes, allergies, traitements médicaux.

Liste des affaires

LISTE DU MATERIEL A EMPORTER

- Ordonnance médicale pour les élèves qui ont des médicaments à prendre
- Sac de couchage ou drap de dessus
- Linge personnel (pantalon, pull chaud…au cas où… pour le soir…)
- Nécessaire de toilette (serviette + trousse)
- Vêtements de plage : short, « tongs »…
- Serviette de plage
- Maillot de bain type piscine pour mettre sous la combinaison de surf
- Chaussures de sport + survêtement (pour les activités sportives)
- Casquette
- Crème solaire
- Lunettes de soleil
- Argent de poche (le minimum)
- *Téléphone portable, console de jeux : INTERDITS*

ADRESSE DU CENTRE

Centre de vacances Les Conches

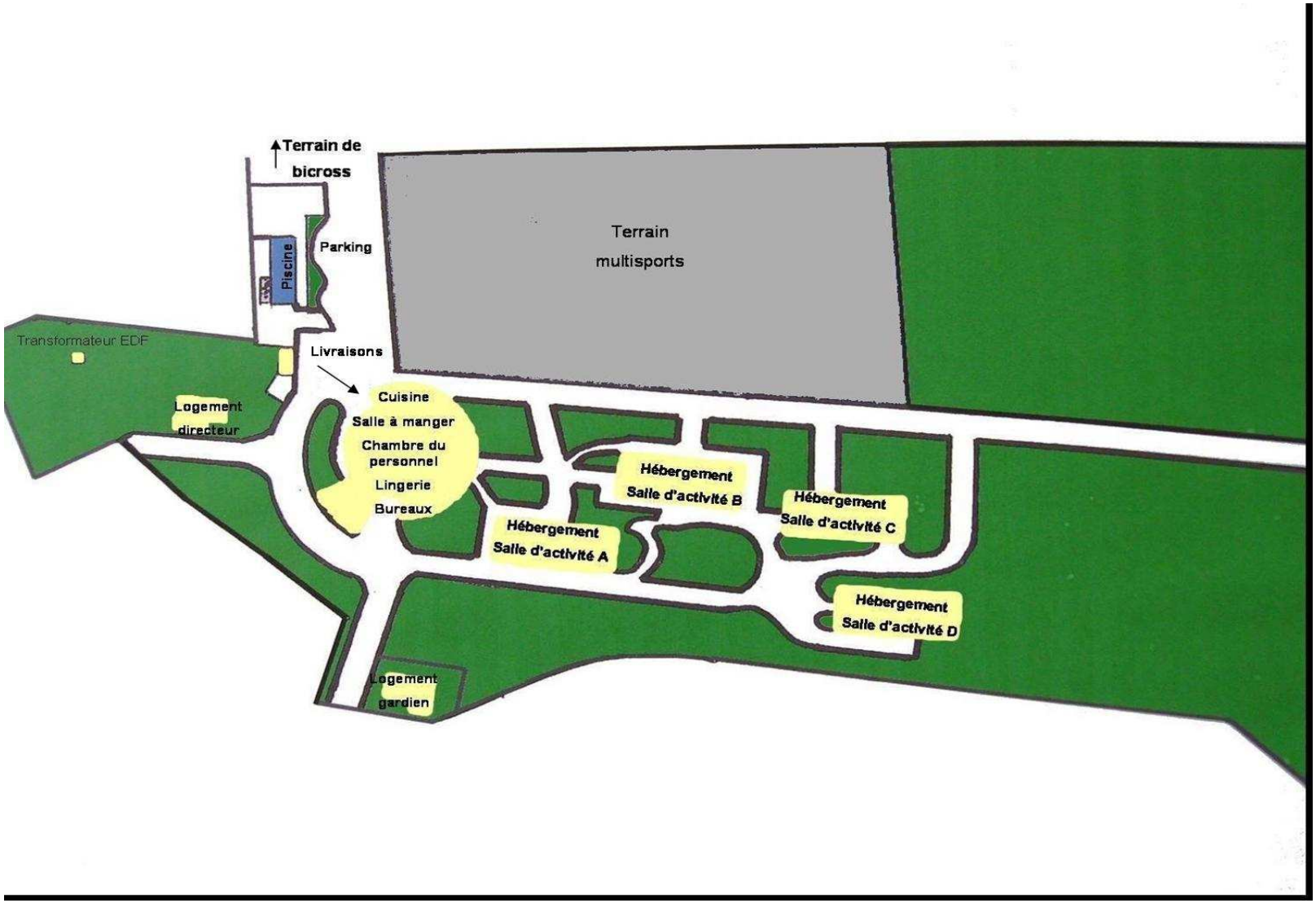
route de la Tranche

85560 Longeville sur mer

tél:02.51.33.30.93

BUD

Centre d’hébergement de Longeville sur Mer


Terrain de bicross
Parking
Piscine
Terrain multisports
Transformateur EDF
Livraisons
Logement directeur
Cuisine
Salle à manger
Chambre du personnel
Lingerie
Bureaux
Hébergement Salle d'activité B
Hébergement Salle d'activité C
Hébergement Salle d'activité A
Hébergement Salle d'activité D
Logement gardien

Plan

http://www.laligue85.org/fr/images/stories/centres/dossiers_implantation/2007_longeville_sur_mer.pdf

Cours de Surf avec « Manu Surf »