

<https://etab.ac-poitiers.fr/coll-supervielle/spip.php?article685> - Auteur : EPS



Une journée 100% santé réussie !

publié le 04/02/2020

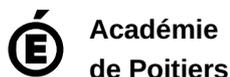
Virgil, Hugo et Thibaud ont participé à la journée académique sport santé avec les lycéens du district. Cet événement qui réunissait de très nombreux participants leur a permis de s'amuser tout en étant sensibilisés à des questions relatives à la santé.

Ils ont pu pratiquer une grande diversité d'activités physiques et artistiques ludiques et originales comme, par exemple, la **zumba**, le **CrossFit**, le **biathlon déguisé**, le **parcours du combattant**, la **course d'orientation énigme**, le **parcours handisport**...

Les élèves se sont également appliqués à prendre leur pouls et ont appris à essayer d'estimer leurs dépenses caloriques lors de chaque activité proposée.

Vous pouvez revivre ce moment convivial et sportif en regardant la vidéo dont le lien s'affiche ci-dessous.

<https://www.youtube.com/watch?v=k9o9lj4t6UM>



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.