



Option APPN : premiers coups de pelles en aviron

publié le 20/04/2022

Depuis le mois d'avril, les élèves de l'option APPN sont de retour sur la Charente. Cette fois ci, pas à bord de kayaks mais sur des avirons.

"Planches à ramer" , Rame- tonique, Evolution, autant d'embarcations qu'il s'agit de manœuvrer tant bien que mal pour la première séance de découverte. Mais nos APPNistes sont pleins de ressources et ils ont montré dès la deuxième séance toute leur capacité d'adaptation et leur persévérance. Ils ont pu notamment s'essayer au pilotage des "deux de couple", avirons à deux rameurs qui nécessitent une bonne coordination et une bonne communication au sein de l'équipage.

L'activité, déjà mise en place en EPS avec les 3ème il y a deux ans, s'inscrit dans le cadre de la convention passée avec le club d'aviron savinois et la municipalité. Un grand merci à ces partenaires pour le bonheur de nos élèves.

La pratique de l'aviron sera également proposée à l'AS en mai et juin.

A bientôt sur la Charente !

L'équipe EPS.

Portfolio

