



## C'est parti pour l'option APPN en EPS ! Déjà...

publié le 10/09/2021

C'est parti pour l'option APPN en EPS !

Déjà deux séances pour les 16 sportifs de l'option qui ont eu l'occasion d'embarquer sur les kayaks et d'améliorer leur technique.

Au programme : ligne droite, slalom, jeux de motricité et d'équilibre, relais, être capable de remonter dans son embarcation et d'aider son partenaire à remonter.

Un début très encourageant qui nous laisse espérer des sorties sur d'autres cours d'eau que la Charente dès le mois d'octobre...

### Portfolio



**Académie  
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.