# ATHLETISME

## Championnat promotion – pôle district
## Mercredi 09 avril 2014 à Montmorillon

**Date : MERCREDI 09 avril 2014** **Horaires :de 13h30 à 17h00**

**Lieu : Lycée Jean Moulin de Montmorillon**

**Gestion du championnat :**

- Chaque compétiteur doit participer à 3 concours : 1 saut (hauteur ou longueur) + 1 lancer (poids ou vortex) + 1 course (50 haies ou 50 plat)
- Un classement individuel par sexe et par catégorie sera établi à partir des 3 concours.
- Un classement par collège sera réalisé en prenant les 6 meilleures performances du collège sans distinction de sexe ou de catégorie + le relais.
- Les 3 premiers individuels seront récompensés par une médaille.
- Le meilleur collège aura le droit à une coupe remise en jeu l'année suivante (et conservée en cas de 3 victoires consécutives)
- Relais 10 x 1 tour en fin de journée. 1 ou 2 équipes par collège. 1 témoin de couleur par équipe. Toutes les équipes passent en même temps.

**Déroulement : (à présenter aux élèves dans le bus pour gagner du temps)**

- **14h10 – 14h20** *:* Echauffement mené par 2 professeurs sur le terrain de football.
- **14h30 – 15h00 :** courses 50m haies et 50 plat
- **15h00 – 16h00** : saut et lancer
- **16h00 – 16h20** : Possibilité de faire ou refaire un atelier
- **16h30 – 16h50** : relais
- **16h50 – 17h00 :** vestiaires
- **17h00** : résultats
- **17h15** : Départ des bus

Le goûter est à récupérer à partir de 15h00 grâce au ticket au niveau du QG.
Après leur course, les minimes vont au saut et les benjamins au lancer puis quand ils ont terminé ils se rendent sur le deuxième concours (saut pour benjamins et lancer pour minimes). Puis, jusqu'à 16h20, les élèves peuvent retourner faire un atelier ou en faire un nouveau.

**Divers :**

- Les compétiteurs seront associés à un numéro qu'ils devront retenir (ou marquer sur eux) et donner à chaque fois en arrivant sur le lieu du concours.

**Répartition des rôles :**

Pendant l'échauffement, les concours de course se préparent.
Pendant les courses, les concours de sauts et de lancers se préparent.
Après les courses, les profs disponibles vont aider sur les concours de sauts et de lancers
A partir de 16h, les courses se remettent en place pour les volontaires du second tour.
Tout le monde au relais (Seb C, Ludo et Gaelle vont préparer les relais en amont)

| | **14h10 – 14h20** | **14h30 – 15h00** | **Jusqu'à 16h20** | | **16h20 – 16h40** |
|---|---|---|---|---|---|
| **Echauffemt** | Fabrice<br>Vincent | | | | |
| **50 plat** | | Dom<br>Sylvie<br>Seb C<br>Seb S | **16h**<br>Noémie<br>Anne<br>Sylvie | | |
| **50 haies** | | Ludo<br>Noémie<br>Anne<br>Gaelle | **16h**<br>Dom<br>Seb S | | |
| **Hauteur** | | | **14h45**<br>Fabian<br>Anais | | |
| **longueur** | | | **14h45**<br>Marion<br>Romain<br>Antoine | | |
| **Vortex** | | | **14h45**<br>Fabrice | | |
| **Poids** | | | **14h45**<br>Vincent | | |
| **Relais** | | | | | Tout le monde |
| **QG** | | Jerome + 2 JO | Jerome + 2 JO | Jerome + 2 JO | Jerome + 2 JO |

**Ces postes sont juste une idée. A voir**

**MATERIEL :**

- Une sono (j'ai un micro) (Jean Moulin)
- Haies basses (Jean Moulin)
- Chronomètres (1 par prof + J.O)
- Décamètres et rateau (Jean Moulin)
- Vortex, piquets et déca (Jean Moulin)
- Poids (2kg, 3kg, 4kg et 5 kg si cadet ), piquets et décamètres (Jean Moulin)
- 8 à 10 témoins de couleurs différentes (Jean Moulin)
- 1 crayon par prof
- Le goûter (je m'en charge)
- Les médailles ( je m'en charge)
- La coupe (à voir avec Jean Moulin)