



Programme d'activités de la CDC

publié le 15/10/2020

Voici le programme d'activités proposé par la communauté de communes

SÉCURITÉ ROUTIÈRE / LA JEUNESSE À VELO

Avis aux jeunes de 12 à 17 ans

Inscrivez-vous dès maintenant au séjour "sécurité routière" de la Communauté de Communes : un séjour itinérant à vélo d'une semaine en avril 2021.

DESTINATION : **Oléron - Le Puy du Fou** (environ 200km à parcourir)

Hébergement, repas et visite du parc "Puy de Fou" compris.

INSCRIPTIONS au 05 46 47 45 10 (demander Grégoire Body)

PARCE QU'UNE TELLE AVENTURE SE PRÉPARE, NOTEZ LES RDVs D'ECHAUFFEMENT :

27 au 29 octobre 2020 : "LES JOURNEES DE PRÉPARATION ET COHÉSION"

- Jour 1 "DEVENIR UN PRO DU VTT" : Initiation au maniement du vélo sur un parcours en terre, Apprendre à entretenir son vélo, Appréhender les gestes de premiers secours

Initiation premiers secours :

- Jour 2 "DECOURVIR LA TROTTINETTE" : Initiation au maniement de la trottinette électrique, Balade en trottinette tout terrain
- Jour 3 "ENTRAINEMENT GRANDEUR REELLE" : Balade à vélo d'environ 30 km (Boyardville - Chassiron - Boyardville)

2 mercredis en mars 2021 : "LES JOURNEES RELAIS"

- Les jeunes inscrits au séjour "sécurité routière" pourront à leur tour passer le relai aux plus jeunes (7 à 11 ans) en les aidant à appréhender le code de la route et passer le permis vélo (dates, lieu et inscription à préciser).

Information et inscription auprès de Grégoire BODY au 05.46.47.45.10 ou par mail à animation-jeunesse@cdc-oleron.fr