



Aperçu des enseignements

publié le 15/01/2010 - mis à jour le 18/01/2010

Savoirs et compétences devant être acquis à la fin du collège

- * s'échauffer efficacement et respecter les règles de sécurité ;
- * réaliser une épreuve combinée comportant deux ou trois spécialités : saut, course, lancer ;
- * nager sur une longue distance, principalement en crawl, évoluer sous l'eau selon un itinéraire précis, remonter en surface un objet immergé ;
- * présenter devant un public un enchaînement préparé de gymnastique (avec au minimum de tours et de renversements) ;
- * présenter devant un public un répertoire de figures de base propres aux disciplines artistiques pratiquées (pas de danse, postures de mime, manières de jongler), jouer un rôle et avoir un regard critique sur une production artistique ;
- * maîtriser différents gestes techniques de combat et les enchaîner en tenant compte des points forts et des points faibles de son adversaire, arbitrer ou organiser les rencontres ;
- * participer à des matchs, dans un ou plusieurs sports de raquette, contre des adversaires d'un niveau de jeu identique ou proche, en jouant sur les ruptures de rythme, la variété des coups et des déplacements ;
- * pratiquer des sports collectifs en adaptant son jeu en attaque ou en défense selon les rapports de force ;
- * se déplacer en pleine nature, avec une relative autonomie, en tirant parti des caractéristiques du milieu.



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.