



Avis à nos élèves cyclistes et à leurs parents

publié le 13/01/2023

Descriptif :

Quelques conseils afin de ne prendre aucun risque lors de vos trajets à vélo de nuit

Pendant les mois d'hiver, les journées sont plus courtes. Le matin, lors de vos déplacements pour venir au collège il fait encore nuit. Il est donc nécessaire de voir mais aussi (et surtout !) d'être vu par les automobilistes qui vous croisent.

Vous trouverez ci dessous quelques conseils afin que vos trajets se déroulent le plus sereinement possible et de façon sécurisée.

Portez les équipements obligatoires et recommandés, ils augmentent votre visibilité à vélo

1. Éclairage arrière rouge *
2. Éclairage avant blanc ou jaune *
3. Catadioptre arrière (réflecteur rouge)
4. Catadioptre avant (réflecteur blanc)
5. Réflecteurs de pédale (réflecteur orange)
6. Catadioptres de roue (réflecteur orange)
7. Gilet haute visibilité **
8. Pneus à flancs réfléchissants
9. Écarteur de danger
10. Pincettes à vélo réfléchissantes

* Obligatoire la nuit et lorsque la visibilité est insuffisante.
** Obligatoire hors agglomération la nuit et lorsque la visibilité est insuffisante.

Le vrai du faux sur l'éclairage

Il est préférable de positionner l'éclairage avant sur le garde-boue plutôt que sur le guidon.

Faux

→ Plus l'éclairage est placé haut, moins il va éblouir et mieux il va cibler la route.

Avec l'éclairage urbain, l'éclairage du vélo est moins utile en ville qu'en zone rurale.

Faux

→ En urbain, l'éclairage public sur le sol est d'environ 20 lux. Le cycliste voit et a la sensation d'être vu mais les phares des véhicules arrivant en contre-sens diminuent cette visibilité.

Les éclairages performants sont chers et n'ont pas beaucoup d'autonomie.

Faux

→ Pour moins de 10 €, un éclairage de 3 Watt arrière permet d'être vu de jour comme de nuit avec une autonomie de plus de 10 heures. Par contre, un bon éclairage avant est vendu autour de 40 €.

L'information sur les emballages des éclairages est souvent biaisée.

Vrai

→ C'est justement l'un des objectifs de la commission éclairage et de ses tests : proposer une information claire, pédagogique et accessible à tous les cyclistes.



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.