

Semaine olympique et paralympique du 24 au 28 janvier 2022

Lundi 24 janvier	Mardi 25 janvier	Mercredi 26 janvier	Jeudi 27 janvier	Vendredi 28 janvier
<p>Décompte vidéo et allumage d'une flamme olympique virtuelle (écran du hall)</p> <p>Dress code sportif et olympique (durant toute la semaine)</p> <p>12h30 : la flamme olympique s'allume- dans le hall</p>	<p>Projection du film « la couleur de la victoire » classes de 3° (M Lumia au réfectoire 3A/3C et Mme Boildieu dans sa salle 3B</p> <p>Débat</p>		<p>Rencontre avec Alexis Poupault, athlète paralympique, cycliste</p> <p>Echange avec les élèves de 3^e</p> <p>8h45-9h45</p> <p>9h45-10h15 inauguration du garage à vélos</p> <p>10h30-11h45 sortie à vélo</p>	<p>Séances d'EPS : parcours paralympique : conduite de ballon en « aveugle » avec guide suivi d'une séance de relaxation par un intervenant formateur en optimisation du potentiel, en 1/2 classe (30 min)</p> <p>6A : M1-M2</p> <p>4B : M3-M4</p>
<p>13 h marche 6°</p> <p>2024 m</p>	<p>13h marche 5°</p> <p>2024 m</p>		<p>13h marche 4°</p> <p>2024 m</p>	<p>13 h marche 3°</p> <p>2024 m</p> <p>Atelier relaxation pour les personnels par l'intervenant.</p>
<p>13h55 ¼ d'heure : lecture du serment olympique et débat</p>	<p>13h55 ¼ d'heure relaxation</p>		<p>13h55 ¼ d'heure relaxation</p>	<p>13h55 ¼ d'heure relaxation</p>

En LCA Mmes Berthelot et Bonnefoy : travail sur l'origine des jeux ; en HG Mme Boildieu : séance de yoga, pilate ; en anglais, Mme Kéromnès : évocation des droits civiques avec Tommie Smith et John Carlos le poing levé ; En SVT M Frappé : les bienfaits du sport sur la santé, le dopage ; M Lumia : réalisation d'une galerie des champions olympiques et paralympiques. Art plastique : réalisation d'une pancarte par délégation « classe » autour des valeurs et symboles de l'olympisme.

Diffusion de l'hymne olympique en remplacement de la sonnerie

EPS : Cross/ marathon par classe sur les créneaux EPS et parcours paralympique aveugle

Semaine olympique et paralympique du 24 au 28 janvier 2022