



## Cuisiner à l'antique

publié le 31/05/2011

Vous savez maintenant vous vêtir en romain, parler en latin et même souhaiter vos vœux de bonne année dans cette même langue...Et vous désirez désormais habituer votre palais aux saveurs que goûtaient Jules César, Ovide, Auguste, Caton et Pline...Et peut-être même Astérix ? :)

Un cuisinier romain, Apicius, nous a gardé son livre de recettes.

Voici quelques liens pour cuisiner ces recettes avec vos parents !

- ▶ de la [gastronomie gauloise](#)
- ▶ des conseils culinaires de la [huitième Légion](#)
- ▶ le rayon "[cuisine](#)" du site Clio et Calliope

Et enfin, l'essentiel... :

"Bon appétit" se disait "BENE SAPIAT" !

Valete !



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.**

**Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.**