

GRIPPE A H1N1

Le lavage des mains

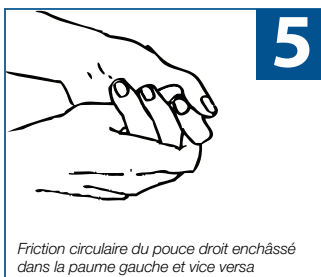
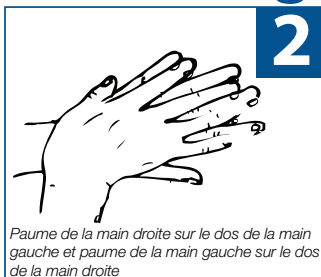
Le lavage des mains joue un rôle très important dans l'hygiène élémentaire pour limiter la contamination.

En effet, c'est une des voies de propagation de la majeure partie des maladies infectieuses (dont la grippe).

En période de pandémie, le lavage des mains est un geste essentiel de protection. Il faut :

- se laver les mains le plus souvent possible (en arrivant au travail, avant les repas, après utilisation des sanitaires, après un contact avec un malade et en arrivant au domicile)
- se savonner, de préférence avec du savon ou une solution hydro-alcoolique
- opérer selon le schéma ci-dessous

Méthodologie du lavage des mains



pendant 30 secondes (compter jusqu'à 30)

- se rincer
- se sécher avec une serviette à usage unique.