A Montendre, on était pas des tendres

publié le 13/06/2016

Plus forts que le vent et la pluie, après les aventuriers de Kho Lanta, après les candidats de " seuls au monde, the Island, " encadrés par Mike Horn, le spécialiste de la survie, les élèves de 6ème du collège de St Aigulin en stage Activités Physiques de Pleine Nature à Montendre.

Après s'être mesurés sur le défi, ''manœuvres en dériveur'', briefés par un moniteur de voile, Pierre, ancien des commandos marines de Cherbourg, malgré la pression et quelques effondrements passagers, les élèves ont su relever ce défi et revenir en toute maitrise sur le bord de la plage après avoir tiré des bords(lofer, abattre, border, choquer la voile) tels des régatiers aguerris sur un parcours des plus technique, vents tournants, courants, haut fonds, bois flottants, poissons carnassiers.....

Ils ont ensuite pris leur courage à deux mains pour manier une pagaie sous la direction de Michel, moniteur de canoé-kayak, ancien des plongeurs de combat Propriano, qui leur a enseigné comment avancer, tourner, naviguer sur les genoux, debout, faire marche arrière, l'esquimautage et se regrouper. Il a testé leur équilibre et leur force mentale sur des changements de bateau sur l'eau (du kayak au canoé ou inversement) en pleine eau, dans les intempéries.....

De toutes ces épreuves, les élèves de 6ème s'en sont sortis haut la main. Bravo à tous

L'équipe EPS

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.