



RUN and Bike départemental

publié le 09/02/2016

Une belle mais dure journée

Une seule équipe engagée sur le RUN and Bike départemental, mais quelle équipe.

Formée par les meilleurs élèves de demi-fond du collège, notre coach attendait forcément un bon résultat pour le collège. Après un mercredi après-midi à travailler la technique de transmission entre VTT et coureurs, le coach décida de miser tactiquement sur le passage du MAIN à MAIN. Il aura fallu se rendre à l'évidence que la tâche fut bien plus dure qu'il n'y paraissait.

Pour rappel :

Le **RUN AND BIKE** est une discipline qui mêle course à pied et VTT en relais, mixte où filles et garçons doivent à tour de rôle enchaîner des boucles sur un parcours défini. Ils doivent pour se faire alterner entre course à pied et VTT, mais doivent impérativement passer le relais aux coureurs suivant, en arrivant en même temps dans la zone prévue à cet effet.

La compétition s'est déroulée sur le parcours des **Championnats de France** organisés l'année dernière par le District UNSS de Jonzac.

Le parcours : Autour du Lac de Montendre, 1.6 km par boucle, terrain très accidenté et boueux.

Les Garçons (**Tom BODERE** et **Jayson HAZERA** élève de 5ème) ont du enchaîner 4 boucles soit 6.5 km, et les filles (**Jade VILLEREL** et **BOUTALEB Nor-Imane** respectivement en 6ème et 5ème) ont quant à elles parcouru 4.8 km.

Toutes les catégories s'opposent, et compte tenu de la jeunesse de notre équipe, nous ne pouvions bien évidemment pas rivaliser avec les meilleurs équipes minimales. Mais cependant, nous avons fourni une bien belle prestation.

Nous avons fini à une honorable **13 ème place sur 27 équipes engagées, et 1ère équipe benjamines.**

BRAVO A EUX,
et à très vite pour de nouvelles aventures.

COACH PEPONNET



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.