

# **GÉNÉRATION BIEN VIVRE ENSEMBLE ET AVEC SOI-MÊME**

**DÉVELOPPEMENT  
DES  
COMPÉTENCES  
PSYCHO-SOCIALES**

**Année scolaire 2023-2024  
Collège Bernard Roussillon**



+

•

○

# Que sont les compétences psycho- sociales?

ce qui va permettre de **me respecter moi et les autres** :

- empathie,
- partage,
- bienveillance,
- écoute...

Elles permettent de **favoriser les attitudes positives** et de réduire les conflits

# Pourquoi ce projet?

L'objectif de ce projet est de travailler sur les compétences psycho-sociales, afin d'**améliorer le bien-être de chacun.**

Un questionnaire anonyme sera rempli par chaque élève, l'un avant le commencement du projet, l'autre après la dernière séance

# Qui participe à ce projet?



Sont concernés **tous les élèves de 6ème et 5ème**

Les adultes qui participent au projet sont:

- Mme ANGEL (professeure SVT)
- Mme GOUARD (professeure anglais)

# Comment se déroule le projet?

**3 séances par niveau**, obligatoires, d'une durée d'1h, pendant le temps scolaire.

Chaque séance se concentre sur un thème:

- Qui suis-je ?
- Mes forces et mes qualités
- Mes émotions
- Communiquer avec les autres
- Vivre en groupe
- Moi et les autres





**QUESTIONS?**