

GÉNÉRATION BIEN VIVRE ENSEMBLE ET AVEC SOI-MÊME

**DÉVELOPPEMENT
DES
COMPÉTENCES
PSYCHO-SOCIALES**

**Année scolaire 2022-2023
Collège Bernard Roussillon**



+

•

○

Que sont les compétences psycho- sociales?

ce qui va permettre de **me respecter moi et les autres** :

- empathie,
- partage,
- bienveillance,
- écoute...

Elles permettent de **favoriser les attitudes positives** et de réduire les conflits

Pourquoi ce projet?

L'objectif de ce projet est de travailler sur les compétences psycho-sociales, afin d'**améliorer le bien-être de chacun.**

Un questionnaire anonyme sera rempli par chaque élève, l'un avant le commencement du projet, l'autre après la dernière séance

Qui participe à ce projet?

Sont concernés **tous les élèves de 5ème**

Les adultes qui participent au projet sont:

- Mme ANGEL (professeure SVT), Mme GOUARD (anglais)
- Mme SOPHIE-VIONNEY (infirmière scolaire)
- Mme LE DROU (Conseillère Principale d'Education)
- Mme BONHOMME (Intervenante extérieure: Chargée de Prévention 17, ANPAA – NOUVELLE AQUITAINE)

Comment se déroule le projet?

3 séances, obligatoires, d'une durée d'environ 1h30, pendant le temps scolaire.

Chaque séance se concentre sur un thème:

- 1. Qui suis-je ?
- 2. Être ou ne pas être en groupe
- 3. Appréhender ses émotions



QUESTIONS?