Mardi 04 octobre : "et si tu faisais du sport" au gymnase

publié le 10/10/2022

projet avec le club d'aviron de charente maritime à destination des élèves de 5ème

Descriptif :

Le mardi 04 octobre 2022, tous les élèves de 5ème ont bénéficié d'une information sur l'importance de l'activité physique, des apports énergétiques pour aborder une journée au collège. Grâce à l'intervention de membres du club d'aviron, des professeurs d' EPS, de l'infirmière, ... ils ont pu s'exercer à l'aviron à l'intérieur et apprendre les bons gestes pour effectuer l'activité sans problème.

Outre le côté ludique, le but de cette journée parmi toutes les autres en lien avec l'activité physique est de la valoriser et d'en mesurer les bienfaits sur la santé.
Bravo aux organisateurs et aux élèves !

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.