



Et si tu faisais du sport ?

publié le 12/10/2021 - mis à jour le 13/10/2021

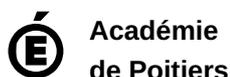
un mardi pas comme les autres pour les classes de 5ème

Descriptif :

Au gymnase ce mardi 12 octobre toutes les classes de 5ème participent à une opération organisée par les professeurs d'EPS "rame en 5ème" qui permet de traiter de façon interdisciplinaire les questions d'apports et de dépenses énergétiques.

Grâce à un challenge inter-classes qui consiste à faire du rameur en intérieur par équipe, permettant ainsi de mesurer les efforts de chacun, de faire un quiz sur l'appareil cardio-respiratoire, un autre sur la nutrition ... les élèves travaillent concrètement sur les questions d'efforts, de nutrition.

Cette initiative génère un sens du collectif renforcé par un enthousiasme qui marquera notre audition ! les encouragements des équipes étaient dignes d'un vrai championnat ! Souhaitons au moins à l'une de nos équipes d'aller plus loin. Elles en sont capables.



**Académie
de Poitiers**

**Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.**