



## AS mercredi 10 mai

publié le 05/05/2023

### Parkour et ultimate

---

Mercredi prochain, nous participons à une journée district à **Melle**.

Nous vous proposons de vous initier au **Parkour** (comme les Yamakasis), qui consiste à franchir des obstacles en réalisant des acrobaties.

Vous pourrez également pratiquer l'**ultimate** (sport collectif avec frisbee).

Nous partirons du collège à **13h10**, et serons de retour au gymnase vers **17h15**.

**Pensez à vous inscrire.**



Académie  
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.