

Le Journal du Lundi

du collège Anne Frank

Actualités du collège :

Journalistes rédacteurs :

Céleste, 6B Lillwen, 6B
Anaël, 6A Galatée, 5B
Léa. D, 5B Manon.P, 3B

Illustratrice : Heidi.L, 5B

Maquettiste : Marion Dhotel

Rédacteur en chef : Mme Helliét

Directeur de publication : Mme Mathevon

CROSS DU COLLÈGE

Le cross s'est tenu le jeudi 4 Mai, à 14h, au plan d'eau du Bois Meunier, à Sauzé-Vaussais. Les premières sur la ligne de départ furent les filles de 6e/5e, suivies de près par les garçons. Ensuite ce fut au tour des élèves de primaire de l'école de Limalonges. Les élèves de 4e/3e ont clôturé cette session 2023.

Palmarès :



Filles de 4e/3e :

- 1 Marché Emilie 4B 14:25
- 2 Taran Souana 3B 15:37
- 3 Pineau Anaïs 3B 15:50

Garçons de 4e/3e :

- 1 Gloanec Elliot 3B 12:42
- 2 Brulé Joris 3B 13:02
- 3 Coirault Clément 4B 13:12



Filles de 6e/5e :

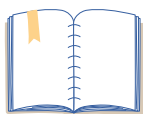
- 1 Marquet Inès 5B 8:16
- 2 Dempuré Léa 5B 8:44
- 3 Gregoire Louane 6A 9:04

Garçons de 6e/5e :

- 1 Boutin Antonin 5B 6:55
- 2 Goichon Derré Valentin 5A 7:21
- 3 Castaneda Sacha 5B 7:23



Agenda : **1er juin** : Clôture du Festival de lecture le Prix du P'tit Sauzéen : les élèves de 6e avec les élèves de CM1/CM2 de Mme Garault (École primaire de Sauzé-Vaussais) et la Médiathèque.



16h30 : Réunion avec les familles des CM2.

2 juin : Journée déguisée du collège.

4 juin - 9 juin : Séjour des élèves de 4e en Angleterre.

5 juin : Conseil de classe des élèves de 3e.

16 juin : Collège au cinéma pour les élèves de 6e.

9h00-15h00 : Handisport/Handicap tous concernés avec les 4A et 4B

19 juin : Conseils de classe des 6e

20 juin : Conseils de classe des 5e

10h30-12h30 : Présentation des Nouvelles fantastiques à la Médiathèque

22 juin : Conseils de classe des 4e

19h30 : Spectacle de Théâtre « Yaël Tautavel ou l'enfance de l'art » des 5e au Cinéma de Sauzé-Vaussais.

26 et 27 juin : Épreuves nationales du DNB.

28-29 juin : Sortie des 3e à Verteuil-sur-Charente (16) avec descente de la Charente en canoë, nuit en toiles de tente, activités de plein air.

30 juin : Bal de promo fin d'année des 3e

7 juillet : Fin de l'année scolaire.

Métier : Maitre Nageur Sauveteur

Source Onisep : Parcours n°196, Les métiers du sport 09/2021, p.67. ISSN 1765-9329

La priorité du maître nageur est d'assurer la sécurité des baigneurs que ce soit à la piscine, sur les plages ou sur des bases nautiques. Il va apporter les premiers secours en cas d'accident et va appeler les pompiers si besoin. Il ne fait pas que du secourisme, il va aussi donner des cours de natation que ce soit en groupe ou en individuel. Il faut régulièrement repasser la formation de secourisme pour l'exercice du métier. Il faut quand même parfois rappeler les règles pour éviter les accidents. Il va surveiller les baignades et faire le tour des différents bassins.

Formation entre 1 et 3 ans :

- BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités aquatiques et de la natation.
- DEJEPS spécialité perfectionnement sportif mention natation course
- Licence STAPS.
- Licence pro animation, gestion et organisation des activités physiques et sportives option activités aquatiques. Ce diplôme donne accès à l'enseignement mais aussi à la direction d'une structure aquatique.
- Le BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique) donne accès à la surveillance mais il ne va pas permettre de donner des cours de natation.



Salaire :

1223 euros pour un débutant ayant passé le concours d'éducateur territorial, il peut être plus élevé dans des structures privées.



<https://www.schuzz.fr/guide/quelle-choissure-un-maitre-nageur-doit-il-porter/>

Recette :

Smoothies Mangue-Framboises



Ingrédients :

100 g de framboises
25 cl d'eau
sirop d'agave (facultatif)
2 mangues
10 glaçons

1) Lavez et épluchez les mangues.
Découpez-les en morceaux.

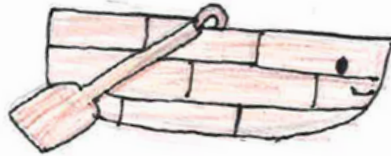
2) Dans un blender, ajoutez les morceaux de mangues,
les framboises, l'eau et les glaçons.

Mixez et servez frais.



<https://www.chefclub.tv/fr/recettes/daily/1b31da90-2369-4f46-b996-fe54c6ba75fa/smoothie-mangue-framboise-cest-quoi-Ingr%C3%A9dients>

Balade nature : Marais Poitevin



Balade en famille dans les marais



<https://www.vendee-tourisme.com/sejours-groupes/journee-immersion-en-venise-verte/85joupd085v51yt>

Découvrez les deux visages du marais, d'un côté le marais desséché et ses prairies bocagères et de l'autre, le marais mouillé aux multiples canaux.

Que faire dans le Marais Poitevin ?

Une promenade ! A pied, à vélo, à cheval ou pourquoi pas, à dos d'âne !

Ou encore une visite dans les musées et les réserves naturelles du secteur.

Qui n'a jamais entendu parler de la Venise Verte ?

Situé au sud de Fontenay le Comte, le marais mouillé est sans nul doute la partie la plus fréquentée du Marais Poitevin.

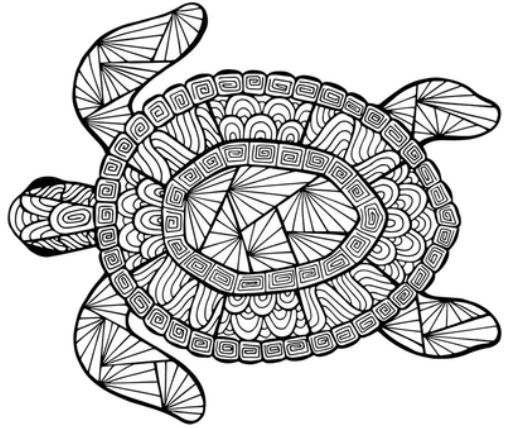
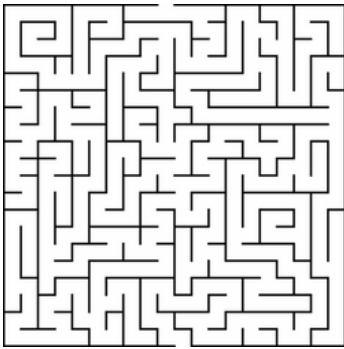
Laissez-vous conduire par un guide-batelier le temps d'une promenade en barque sur les conches et canaux. Il vous dévoilera l'Histoire de ce milieu naturel d'exception ! Faites de magnifiques balades et pourquoi pas de belles rencontres : martin pêcheur, cygne, âne ou encore loutre.

<https://www.fontenay-vendee-tourisme.com/destination/le-marais-poitevin/embarcaderos-balades-barque-venise-verte/>

Jeux :

Coloriage

Labyrinthe



<https://archzine.fr/lifestyle/coloriage-dete-anti-stress/>



Mots croisés Summer words search



Horizontal

4. Pineapple, mango, coconut
6. Something to protect our head from the sun
7. Something to protect our eyes from the sun
9. A summer water sport

Vertical

1. A long time without school
2. A board that goes in the water and on waves
3. The water near the beach
5. Water vehicles
7. The hottest season
9. It brightens the day
11. A cold snack in the summer