



UNSS mercredi 19 octobre

publié le 12/10/2022

Raid « Ronce-les Bains »

Départ à 12h45 Retour à 16h45

Prévoir :

- Tenue de sport avec bonnes chaussures
- Gourde ou bouteille d'eau (au moins 1 litre)
- Barres énergétiques ou fruits secs
- Montre
- Petit sac à dos
- Un téléphone par équipe obligatoire



**Académie
de Poitiers**

**Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.**